

Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

Salut amb valors



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi



aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT



Professionalisme i autogestió en salut

Cuidar: ciència, context i sentit

L'any 2025 ha estat marcat pel compromís continuat del CAP Vallcarca-Sant Gervasi amb una atenció primària de qualitat, centrada en les persones i orientada a les necessitats de la comunitat. Les dades que es presenten a continuació ofereixen una visió global de l'activitat assistencial, la capacitat resolutiva, els projectes desenvolupats i els principals indicadors de qualitat, posant en valor l'esforç dels professionals i la consolidació d'un model d'atenció integral, comunitària i multidisciplinària.

Efemèrides i destacats 2025

Jornades d'innovació Vallcarca-Sant Gervasi

Hem realitzat la primera jornada interna d'innovació per tal de compartir coneixements i actualitzar-nos conjuntament com a equip. Durant la jornada els professionals vam gaudir de ponències, taules rodones i tallers per motivar la participació i enriquir el contingut de acte.

Diagnòstic de Salut Comunitària

Hem realitzat i presentat el diagnòstic de salut comunitària dels barris de Vallcarca – els Penitents i el Coll.

Celebrem 23 anys del CAP

El 3 de març el centre va celebrar el 23é aniversari.

Ja som a Instagram

Amb l'usuari @aprimariavsg, us mantenim actualitzats sobre les activitats del centre, consells de salut i recomanacions oficials.



Població atesa

Som una Entitat de Base Associativa (EBA) integrada en el sistema sanitari públic com a proveïdors del Servei Català de la Salut. Gestionem l'Atenció Primària de la nostra població de referència seguint les directrius del Departament de Salut.

Cobertura Sanitària: Registre Central d'Assegurats 2025

Dades de població de referència del Servei Català de la Salut (CatSalut).

RCA Població assignada	52997
Població atesa assignada	48.489
Població atesa no assignada	22985

L'equip

Professionals que integren l'equip

Any 2025	125
----------	-----

Dedicació professional

A temps complet (indefinites)	111
A temps parcial (temporals)	14



Equips Professionals

Medicina de família	30
Infermeria d'adults	24
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	8
Treball Social Sanitari	3

Atenció a la ciutadania

Administratius Sanitaris	24
Assistents Clínics	5
Gestió Administrativa	3

Pediatría

Pediatres	5
Infermeria pediàtrica	7

Odontologia pública

Odontòlegs	6
Salut bucodental escoles i institucions	5

Equips Professionals

Farmàcia	1
Recerca	0
Estadístic	0
Mediador	0

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	2
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	2
Dietista-Nutricionista	1
Higienista bucodental	4

Activitat en xifres

Consultes i visites ateses

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual	Al domicili personal
219403	79836	88319	16174
Extraccions i mostres			13381

Atenció a la Ciutadania

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
131519	26527	5593

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	161581
Infermeria d'adults	95740
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	21551
Treball Social Sanitari	8784

Odontologia

Visites i consultes ateses

Odontòlegs	6812
Higienista bucodental	1084
Revisions escoles i institucions	17

Pediatría

Visites i consultes ateses

Pediatres	5
Infermeria pediàtrica	7
Programa Salut i Escola	1

Modalitat de les visites / consultes

Presencials	No presencials	Consulta virtual
25499	7371	1730

Activitat comunitària

Al centre

- Grup de dol
- Grup de Mindfulness i gestió emocional
- Grup de benestar laboral
- Programa suport persona cuidadora
- Cafè de la cuidadora
- Grup d'Autonomia, Comunitat i Benestar
- Grup d'espatlla
- Grup d'esquena
- Grup d'extremitat inferior
- Refugi climàtic
- Taller de sòl pelvià
- Taller massatge infantil
- Grup alletament matern
- Grup benestar mares
- Visita prenatal
- Xerrada alimentació primera infància
- Xerrada 1rs auxilis
- Xerrada el son infantil
- Xerrada Higiene dental de 6 mesos a 3 anys
- Xerrada parlem de moccs
- Salut mediambiental a pediatria

A escoles

- Consulta oberta (4 instituts, quinzenal)
- "Cuida't i estima't" (prevenció TCA, 6è Primàris)
- Xerrades per a docents (traqueotomies, botó gàstric, al·lèrgies, hemofília, diabetis)
- Càpsules de salut (malalties comuns i autolesions)
- La meva regla, les meves regles" (pla quitat menstrual)

Al barri i entorn

- 2 Escoles de salut de persones grans
- 10 Programa +Àgil
- Taller alimentació saludable
- 1 Mindfulness per a persones grans

Activitats obertes a la població, dirigides a diferents franges d'edat

Nous rols

Activitat de les noves figures comunitàries	Tallers realitzats	Participació (assistents)
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	8	170
FisioAPiC	9	569
Dietista-Nutricionista	5	60
Higienista bucodental	3	50

Xerrades i tallers grupals

RBEC

- Grup de dol (obert tot l'any)
- 7 Grup de Mindfulness i gestió emocional
- 1 Grup de benestar laboral
- 1 Suport emocional persona cuidadora
- Cafè de la cuidadora (obert)
- Grup de suport a mares (obert; col·laboració amb infermera SiE)
- 1 Abordatge no farmacològic insomni
- 3 Grup d'Autonomia, Comunitat i Benestar (per a dones)

FisioAPiC

- 6 Grup d'espatlla
- 25 Grup d'esquena
- 6 Grup d'extremitat inferior
- 8 Taller de sòl pelvià (menopausia i postnatal)
- 4 Marxa nòrdica + grup` obert setmanal
- 7 Programa +Àgil
- Passejades XINO XANO / Caminades Sant Gervasi (obert)

Dietista-nutricionista

- Taller educació sanitària persona amb diabetis
- Tallers específics sobre alimentació saludable dins els programes o activitats comunitàries:
 - Escola de Salut gent gran
 - +Àgil
 - Persona cuidadora
 - Refugi climàtic

Higienista dental

- Xerrades a famílies amb nens 0–3 anys (higiene oral)
- Xerrada oberta “Alimentació a la primera infància”
- “Dia Mundial de la Higiene Bucodental”

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
5E 389,22 €	13,49 €	28,85 €
6D 340,82 €	12,79 €	26,79 €

Despesa farmacèutica

Del centre	5E 7.176.094,83 € 6D 5.440.247,16€
De l'AGA	137.432.099,4€



Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris del centre.

Activitats formatives realitzades dins i fora del centre

1082

Principals àrees formatives

- Formació sanitària
- Ciberseguretat
- Igualtat
- Actualització sanitària
- Atenció especialitzada
- Cures

Activitats destacades

- Actualització en RCP
- Curs en Ciberseguretat
- Curs en igualtat i LGTBI
- Taller d'exploració neurològica en competències infermeres
- Taller d'exploració osteomuscular en competències infermeres
- XXIX Curs d'actualització en vacunes
- Interpretació d'electrocardiografia
- Atenció a l'adolescència en l'atenció primària i comunitària
- Curs d'intel·ligència artificial aplicada a l'entorn salut
- Curs sobre el dolor persistent
- Curs per evitar l'assetjament dins l'entorn laboral
- Curs bolquer intel·ligent
- Curs de Cures auxiliars d'infermeria en l'Atenció Primària de Salut

Docència

Impulsem la formació dels
futurs professionals de la salut

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
44	7	7

Aliances Universitàries

 **Blanquerna**
UNIVERSITAT RAMON LLULL



 Institut
d'FP Sanitària
Vall d'Hebron

 *Universitat
Abat Oliba CEU*

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Logo

Formació especialitzada en Atenció Familiar i Comunitària



Som Centres Docents acreditats
per formar residents de **Medicina de Família i Comunitària**
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)	5
Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)	3

Participació a Congressos i Jornades

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 93 pòsters i comunicacions.

- Fibrosi hepàtica en la MASLD: Prevalença i Cribratge al Centre d'Atenció Primària de Vallcarca – Sant Gervasi
- Prenem el pols de l'eConsulta: una anàlisi quantitativa i qualitativa
- Pañal inteligente: nueva herramienta para el abordaje de la incontinencia urinaria en atención primaria
- Factores sociodemográficos y clínicos en la monitorización continua de glucosa en diabetes: una revisión bibliográfica
- Cuidant la salut integral: el valor de l'escolta i l'espiritualitat a l'APiC
- Lideratges transformacionals per afrontar els nous reptes de l'Atenció Primària
- Anàlisi Operativa de Trucades al CAP: Patrons i Eficiència



Recerca

Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

Estudis realitzats

- Estudio de fase 3, aleatorizado, doble ciego, controlado con comparador activo y de consistencia entre lotes, para evaluar la seguridad, la tolerabilidad y la inmunogenicidad de V116 en adultos de 18 a 49 años.
- Estudio de fase III, multinacional, observador ciego, aleatorizado, controlado con placebo para demostrar la eficacia de una dosis única, así como de dosis anuales de revacunación, de la vacuna en investigación RSVPreF3 OA de GSK en adultos de 60 años o más de edad
- ZÓSTER 062

Publicacions científiques

El pont entre la investigació i la pràctica clínica.

Les publicacions científiques són el llegat que fa avançar la nostra professió, transformant l'evidència en una millora real per a la societat.

- Contribució com a autora en el Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut en l'edat pediàtrica
- Las entidades de base asociativa (eba): profesionalismo y autogestión como pilares para un sistema nacional de salud sostenible
- Análisis y desarrollo del proceso de alta a domicilio de las personas mayores frágiles: enfoque desde la perspectiva de los pacientes y los profesionales.
- "Fibrosi hepàtica en la MASLD: Prevalença i Cribratge al Centre d'Atenció Primària de Vallcarca – Sant Gervasi"
- Recomendaciones de práctica clínica: "No Hacer" en Atención Primaria. Capítol de llibre



Responsabilitat Social

Som la suma de la nostra vocació i del nostre compromís amb la societat. Som una organització de professionals de la salut compromesos amb un model de gestió basat en la proximitat, l'ètica i el retorn social.

Eix Social i Comunitari

Compromesos amb l'entorn

- Salut Comunitària
- Atenció a la vulnerabilitat
- Col·laboració amb entitats locals

Eix Professional i Laboral

L'autogestió

- Autogestió i autonomia
- Desenvolupament i Recerca
- Conciliació i Benestar

Eix Ètic i de Governança

Codi de Bon Govern

- Avaluació del Codi de Bon Govern de les EBA
- Transparència
- Reinversió de l'excedent
- Comitè d'Ètica d'ACEBA (CEA d'ACEBA)
- Codi ètic

Eix Ambiental

Sostenibilitat i salut global

- Gestió de residus
- Eficiència energètica
- Compres sostenibles

La revista d'ACEBA

Educació sanitària i divulgació en salut

El 2025 posem a l'abast de la ciutadania informació rigorosa i de qualitat per cuidar la salut, prevenir malalties i millorar la qualitat de vida amb una **revista renovada i nous canals FerSalut**. Participem al Comitè Editorial elaborant i promocionant continguts en salut perquè els nostres usuaris i pacients gaudeixin d'una millor salut i benestar en cada etapa de la vida. Acompanyem les persones en la seva salut!



Al teu costat

Contacta'ns

Atenció Primària Vallcarca – Sant Gervasi
Avinguda Vallcarca, 169-205
Barcelona, 08023
932594411 | 932594422
contactar@aprimariavsg.com

Segueix-nos a les xarxes

@aprimariavsg

Cuidar: ciència,
context i sentits.

Salut amb valors

Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

