

## Botiquín

### ¿Qué debe contener el botiquín de primeros auxilios infantiles?

Un **botiquín** es un conjunto de medicamentos y material sanitario necesarios para llevar a cabo unos primeros auxilios o para tratar enfermedades leves.

Debe contener sólo los mínimos elementos prácticos, para resolver pequeños incidentes en casa o en las salidas (viajes, excursiones, etc.)

Componentes básicos:

- Un **termómetro**
- **Antiséptico** para desinfectar heridas: agua oxigenada, clorhexidina, etc.
- **Tiritas**, para cubrir heridas pequeñas.
- **Gasas** estériles para limpiar o cubrir heridas mayores.
- **Españado** de papel o de plástico
- **Suero fisiológico** para limpiar heridas o los ojos.
- **Tijeras** de punta redonda
- **Paracetamol y/o Ibuprofeno** para aliviar el dolor leve y la fiebre.
- También se pueden guardar la medicación de uso ocasional que necesitan los niños con alguna enfermedad crónica (broncodilatadores, antihistamínicos, corticoides, etc.)

En caso de viajes o períodos largos fuera de casa, sería bueno añadir otros productos como:

- Sueros de rehidratación oral, en sobres o tetrabrick por si los niños/as.
- Protector solar
- Repelente de insectos
- Crema de corticoides. Para reacciones en la piel por picaduras de insecto, irritación por plantas, etc.
- Medicación de urgencia para casos especiales: adrenalina autoinyectable por niños con alergias de riesgo, medicamentos anticonvulsivos en niños epilépticos, etc.

### Otros consejos básicos

- Es importante que los medicamentos se guarden con su **caja original** y con su prospecto.
- Comprobar regularmente las **fechas de caducidad** (al menos cada 6 meses).
- El botiquín debe estar en un lugar **fresco y seco** (no se recomienda que esté en la cocina ni en el baño) y fuera del alcance de los niños.
- En caso de **intoxicación**, puede llamar al Servicio de Información Toxicológica, que está al servicio las 24 horas del día, todos los días del año. Su teléfono es el 91 562 04 20.