

Odontologia

Es recomana fer una revisió durant l'embaràs. El Servei d'Odontologia realitza una higiene gratuïta durant el 2n trimestre i una durant el postpart. Els infants també tenen opció a sol·licitar una higiene i revisió gratuïta anual.

Demandar cita prèvia al 932594445

Servei de ginecologia

· **Sant Gervasi:** CAP Adrià C/ Vallmajor, 34. 93 209 03 46

· **Vallcarca:** CAP Pare Claret
C/ Sant Antoni Ma Claret, 19, 3a pl. 93 47613 76

Contactar-hi per primera visita, seguiment i informació sobre el curs prepart.

Visita prenatal

L'equip de pediatria ofereix una visita grupal per donar a conèixer el servei de pediatria, explicar aspectes importants per l'embarassada, la parella i el nadó, i ajudar a resoldre dubtes.

Dirigit a embarassades i les seves parelles, preferiblement abans de les 32 setmanes de gestació.

Horari de tarda. *Cal inscripció prèvia, contacteu amb el vostre professional de referència.*

Vacunacions

· **dTpa** (diftèria, tètanus tos i ferina): per a gestants de 27 a 36 setmanes de gestació. Cal tornar-se a vacunar en cada embaràs.

· **Grip estacional:** en qualsevol moment de l'embaràs durant la campanya de la grip. També recomanada per famílies amb lactants menors de 6 mesos.



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

aprimariavsg.com

[@aprimariavsg](https://www.facebook.com/aprimariavsg)

www.facebook.com/aprimariavsg

Edifici Pedraforca i Edifici Montseny

Av. Vallcarca, 169-205

93 259 44 60

Guia de l'embaràs i primers mesos

*Serveis i tràmits de
salut per a tu i el teu
nadó*



Nounat

Tallers de salut

Massatge infantil

Sessions en grup reduït per facilitar, mitjançant el tacte i la veu, la creació i enfortiment dels vincles afectius entrenadors, mares, pares i/o cuidadors.

Horari per a nadons 2 a 6 mesos:

dimecres de 12:30 a 13:30h.

Cal inscripció prèvia, contacteu amb el servei de pediatria.

Benestar emocional per a mares en etapa postpart

Espai de suport emocional per compartir experiències i recursos i, així, afavorir l'adaptació a la maternitat.

Horari de matí. Grup obert.

Per més informació consulteu amb el servei de pediatria.

Alletament per embarassades i famílies amb nadons

L'equip de Pediatria crea un espai protegit on les mares i pares poden resoldre dubtes i compartir experiències, no només sobre l'alletament, sinó també sobre tot allò relacionat amb la cura del nadó.

Horari: divendres de 12:30 a 13:30h

Grup obert, no cal inscripció. Podeu consultar la normativa d'alletament del centre i trobar més informació a www.aprimariavsg.com

Reforç del sòl pelvià

Iniciació a l'aprenentatge teòric i pràctic de la mobilitat de la musculatura del sòl pelvià. Per mares de nadons i infants fins als 3 anys. Els lactants són benvinguts al grup.

Horari: 3er dimarts de mes de 17:00h a 18:00h

Grup obert. Ed. Pedraforca 4a planta

Tràmits

Permís de maternitat/paternitat

Tramitació a l'Institut Nacional de Seguretat Social (INSS):

C/ Sant Antoni Ma Claret, 5-11

93 434 53 00 - 901 16 65 65

Documentació necessària:

- DNI del representant legal
- Llibre de família
- Imprès degudament complimentat de la sol·licitud de prestació de maternitat/ paternitat (www.seg-social.es).

Targeta sanitària del nounat

Requisits i documentació

1- Inscripció al Registre Civil de Barcelona

PI/ Duc de Medinaceli, 2

Amb cita prèvia

Informe maternal i butlleta estadística que lliura el centre hospitalari.

DNI dels representants legals i partida de naixement si en tenen. En cas de no ser matrimoni hauran d'anar-hi els dos representants legals.

2- Certificat d'empadronament de l'Ajuntament de Barcelona del nounat.

Sant Gervasi: c/ Anglú, 31
Vallcarca: PI/ Vila de Gràcia s/n
Sense cita prèvia



3- Inscripció com a beneficiari del nounat a l'INSS.

Cal demanar cita prèvia (veure contacte a Permís de maternitat/paternitat).

· C/ Sant Antoni Maria Claret, 5-19 | 93.434.53.00

· C/ Marie Curie, 22 | 93.427.21.20



Sol·licitud online per l'alta al Catsalut de menors de 16 anys

4- Un cop realitzats els tràmits anteriorment esmenats, les persones residents a Catalunya poden sol·licitar la primera targeta sanitària individual (TSI) sense necessitat desplaçar-se al centre d'atenció primària a través de l'enllaç:

