



Memòria **2013**

EAP VALLCARCA SANT-GERVASI

Índex

- Presentació
- L'autogestió
- Registre Central de Persones Assegurades
- El nostre equip
- Visites ateses
- Dades de farmàcia
- Medicina Comunitària
- Residències geriàtriques al nostre territori
- Formació
- Participació a Jornades i Congressos
- Recerca i publicacions
- Comunicació
- Destacats 2013
- El centre - contacte



Presentació



Salutacions,

Un any més el Centre d'Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi recull en la seva memòria tota l'activitat realitzada durant el passat exercici fent especial èmfasi en les darreres novetats. L'equip ha continuat la seva línia de donar el millor servei possible als nostres usuaris amb els mitjans dels que disposem. Aquest any hem celebrat el 10è aniversari de la nova època dels centres des de la reforma sanitària. Volem agrair la participació dels nostres usuaris que ens van acompanyar, en especials a les més de 400 persones que es van quedar a la calçotada popular que vam celebrar.

Durant 2013, s'han unificat els dos equips Sant Gervasi i Vallcarca en una sola ubicació física a l'edifici Pedraforca. Aquesta unificació permet crear sinergies positives en l'actuació dels dos equips que acaben beneficiant els nostres usuaris. El servei de pediatria ha inaugurat les noves instal·lacions a l'edifici Montseny, molt més adaptades i adients per a pares i petits.

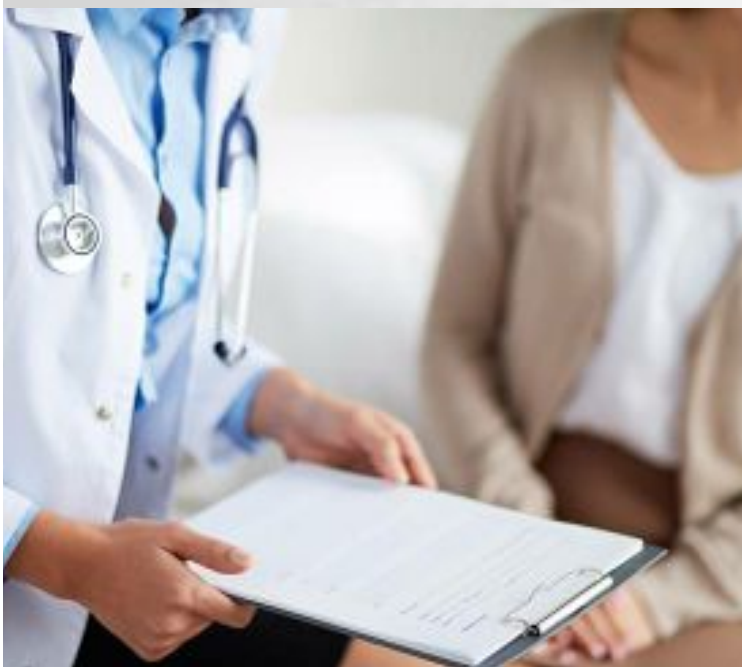
El centre va ser el responsable d'organitzar les Jornades Tècniques dels centres autogestionats de Catalunya que van comptar amb les màximes autoritats de la sanitat catalana i ens van permetre reflexionar sobre els reptes de futur que se'ns presenten.

M'agradaria destacar la posada en marxa del Canal Pacient, la nostra aposta d'accessibilitat via internet entre els professionals i els nostres usuaris. En aquest moment ja hi ha 3.500 persones que poden comunicar-se per email amb els professionals del centre. A destacar que el 30% tenen més de 60 anys.

L'equip ha continuat desenvolupant la seva oferta de Serveis Complementaris ampliant la cartera de serveis amb una unitat de psicoteràpia breu i un gabinet de psicologia infantil que es sumen als serveis que ja oferíem, podologia i medicina esportiva.

Dr. Lluís Gràcia
Director Equips Vallcarca Sant Gervasi

L'autogestió



Som proveïdors de l'Atenció Primària per al Sistema Públic de Salut. Aquest model es basa en una societat de professionals de la salut, integrats per metges, infermers i odontòlegs, que constituïm una empresa. Mitjançant un concurs públic gestionem una Àrea Bàsica de Salut (ABS).

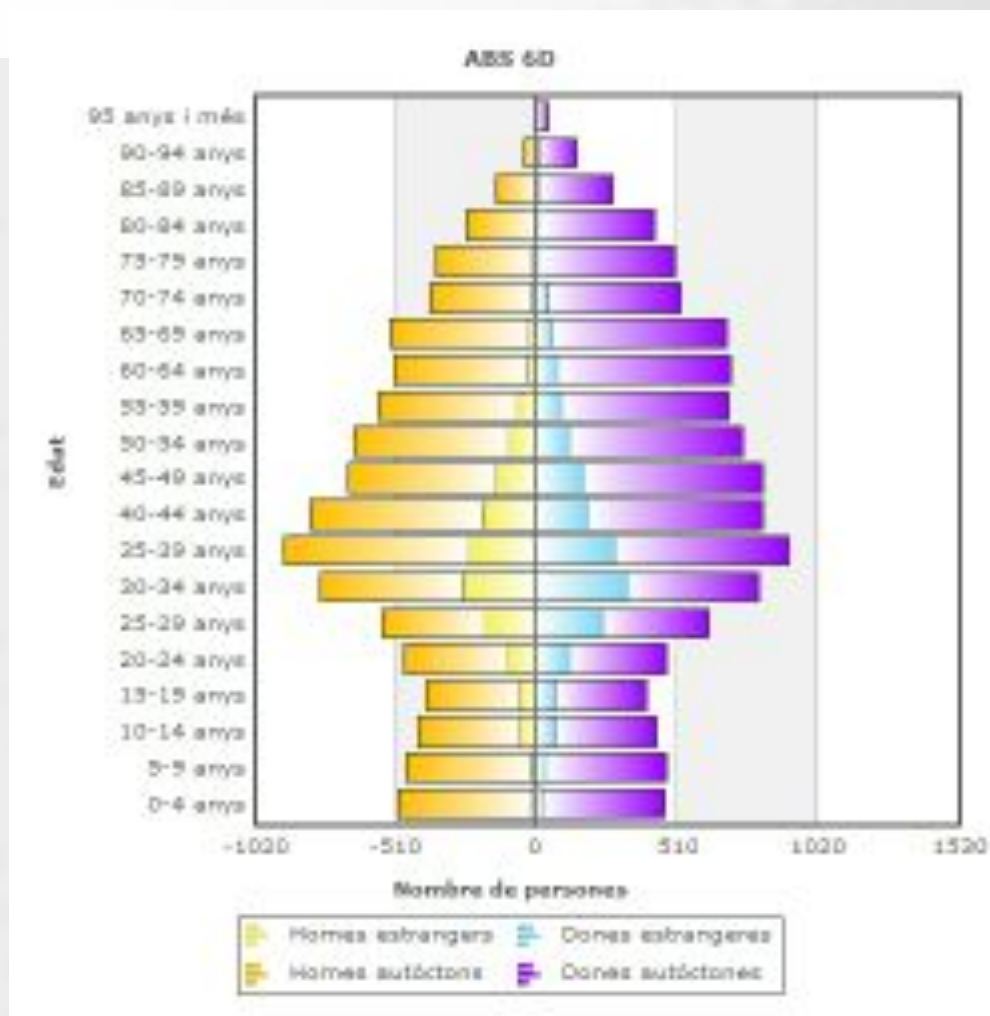
El model EBA (Entitat de Base Associativa) facilita la implementació i assoliment dels objectius del Pla de Salut que estableix el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, que són la millora del nivell de salut i qualitat de vida, l'equitat, l'eficiència i la qualitat dels serveis sanitaris.

Treballem per contribuir a millorar la salut de la població mitjançant una gestió eficient dels recursos.

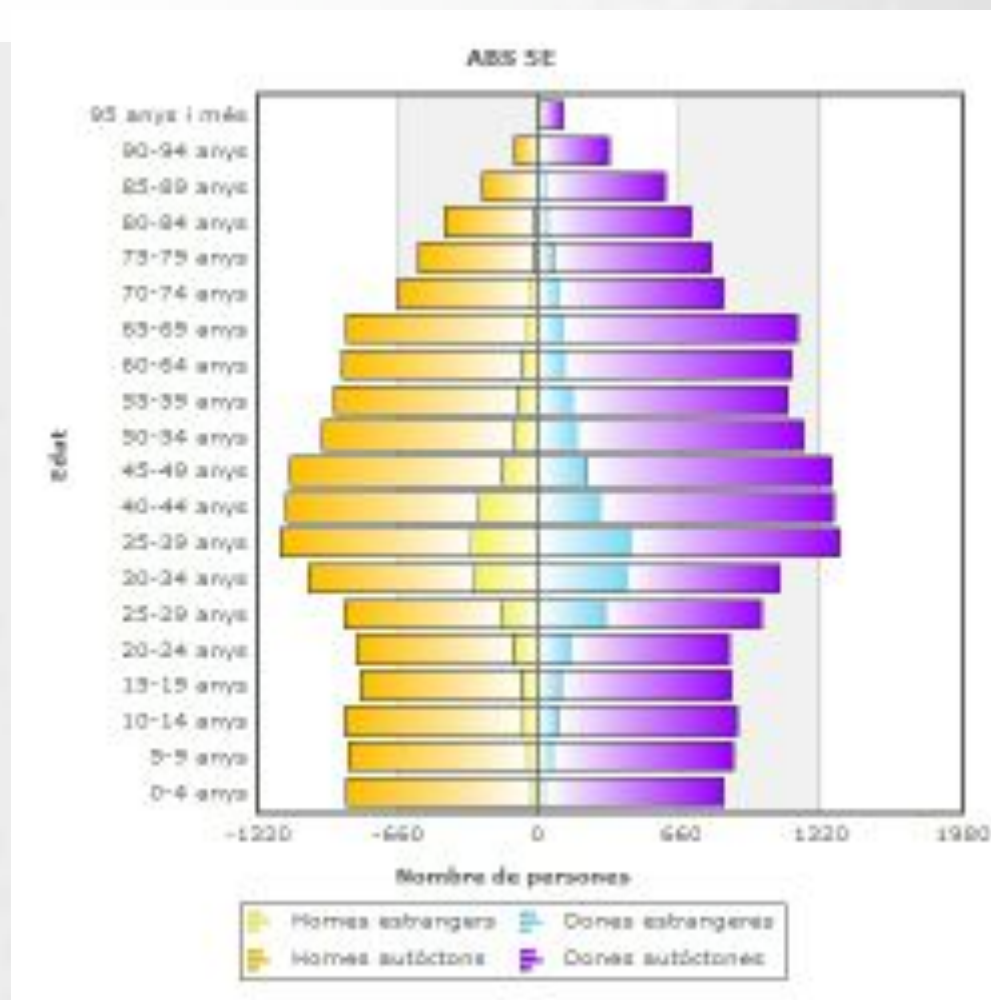
Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

Població assignada l'any 2013: 54.928

La nostra població (I): Barri de Vallcarca



La nostra població (II): Barri de Sant Gervasi



El nostre equip

L'equip del nostre centre està integrat per 69 professionals.

Categories professionals:

24 metges de família
5 pediatres
4 (1 + 3) odontòlegs
16 infermers
3 auxiliars d'infermeria
1 treballadora social
14 atenció a l'usuari
1 informàtic
1 farmacèutica



Serveis que oferim als nostres usuaris

Serveis de finançament públic

Atenció i serveis comunitaris
Atenció a la dona
Infermeria
Medicina de família
Odontologia (servei públic)
Pediatría
Podologia
Serveis socials

<http://aprimariavsg.com/cartera-de-serveis/>



Serveis Complementaris
Vallcarca - Sant Gervasi

Podologia
Odontologia
Psicologia / Psicoteràpia
Medicina Esportiva

Visites ateses

Durant l'any 2013 hem realitzat 231.251 visites a usuaris del centre.

Visites ateses per especialitat

139.956	Metges de família
24.396	Pediatría
3.222	Odontologia
60.444	Infermeria
3.233	Treball social

Dades de Farmàcia (I)

Es mostren els indicadors quantitius dels EAP Sant Gervasi i Vallcarca segons l'Infofarma:

	Nombre envasos	Nombre envasos any anterior	Increment envasos any anterior	Import líquid	Import líquid any anterior	Increment any anterior
00481:EAP 5E SANT GERVASI	409.759,00	456.746,00	-10,29	4.463.985,81	5.115.561,38	-12,74
00485:EAP 6D VALLCARCA	309.577,00	335.713,00	-7,79	3.061.772,87	3.414.562,34	-10,33

	% RE (gener-desembre)	% RE (desembre)	Envasos AIU	Increment envasos AIU	% Import líquid AIU/ Total Import líquid
00481:EAP 5E SANT GERVASI	98,62	98,69	9.380,00	-4,74	7,56
00485:EAP 6D VALLCARCA	97,04	97,80	3.598,00	-6,96	3,99

Dades de Farmàcia (II)

Es mostren els indicadors quantitius dels EAP Sant Gervasi i Vallcarca segons l'Infofarma:

	% Env. MATMA /Total Env. Especialitat (fixe) (NOVETATS)	% Env. MATMA /Total Env. Especialitat (dinàmic) (NOVETATS)	% Antidepressius recomanats / Total Antidepressius (DDD)	% Env. especialitat genèrics / Env. especialitat	% Pacients >= 75a amb medicació inadequada (Periode)
00481:EAP 5E SANT GERVASI	1,42	0,04	59,80	58,46	33,91
00485:EAP 6D VALLCARCA	1,25	0,04	61,00	60,44	28,85

	% IBP recomanats / Total IBP (DDD)	% Hipolipemiantes recomanats / Total Hipolipemiantes (DDD)	% Alendronat (+Alendr. + Vit D) / Total fàrmacs osteoporosi (DDD)	% IBP, Lípids i Bifosfonats recomanats	% IECAs / Total IECAs + ARA II (DDD)
00481:EAP 5E SANT GERVASI	85,12	78,67	54,51	72,77	51,96
00485:EAP 6D VALLCARCA	89,52	82,55	58,80	76,96	61,32

Medicina Comunitària

Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant tot l'any hem organitzat nombroses activitats de Medicina Comunitària dirigides als nostres usuaris.

Activitats adreçades a la infància:

- Taller de massatge infantil i suport a les mares.
- Grup de suport a l'alletament matern.
- Tallers amb AMPA de les escoles del territori.
- Programa Nens en Moviment per la prevenció de l'obesitat infantil.
- Programa Nascuts per Llegir, en col·laboració amb la biblioteca.
- Escola de Pares amb programació de xerrades educatives mensuals



Activitats adreçades a adolescents i joves:

- Projecte Consulta jove amb grup de treball interdisciplinari que per mitjà de les noves tecnologies s'apropa als joves per tal de fomentar aspectes saludables i resoldre dubtes en salut. Edubloc de salut per joves, www.consultajove.net i una adreça de correu electrònic per fer consultes anònimes bustiajove@aprimariavsg.com
- Realització de tallers als Centres cívics i centres docents sobre prevenció de drogues, alimentació saludable i sexualitat.
- Participació IV setmana sense OH (organitzat per xaROH).
- Participació i activitats de la Setmana sense fum.



Medicina Comunitària

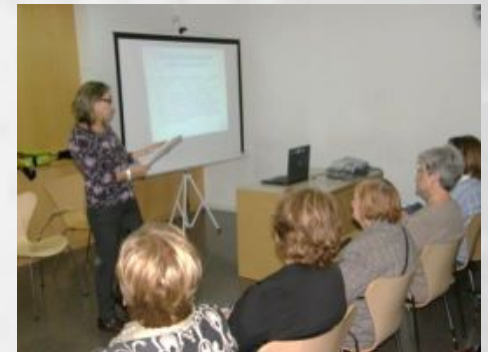
Activitats adreçades a mitjana edat:

- Taller incontinència urinària, realitzat per professionals d'infermeria especialment formats.
- Taller de relaxació-respiració i ioga.
- Taller dona i esport, en col·laboració amb Esportistes solidaris.
- Tallers en col·laboració amb els Punts d'atenció i informació a la dona (autoestima, pèrdues afectives...)

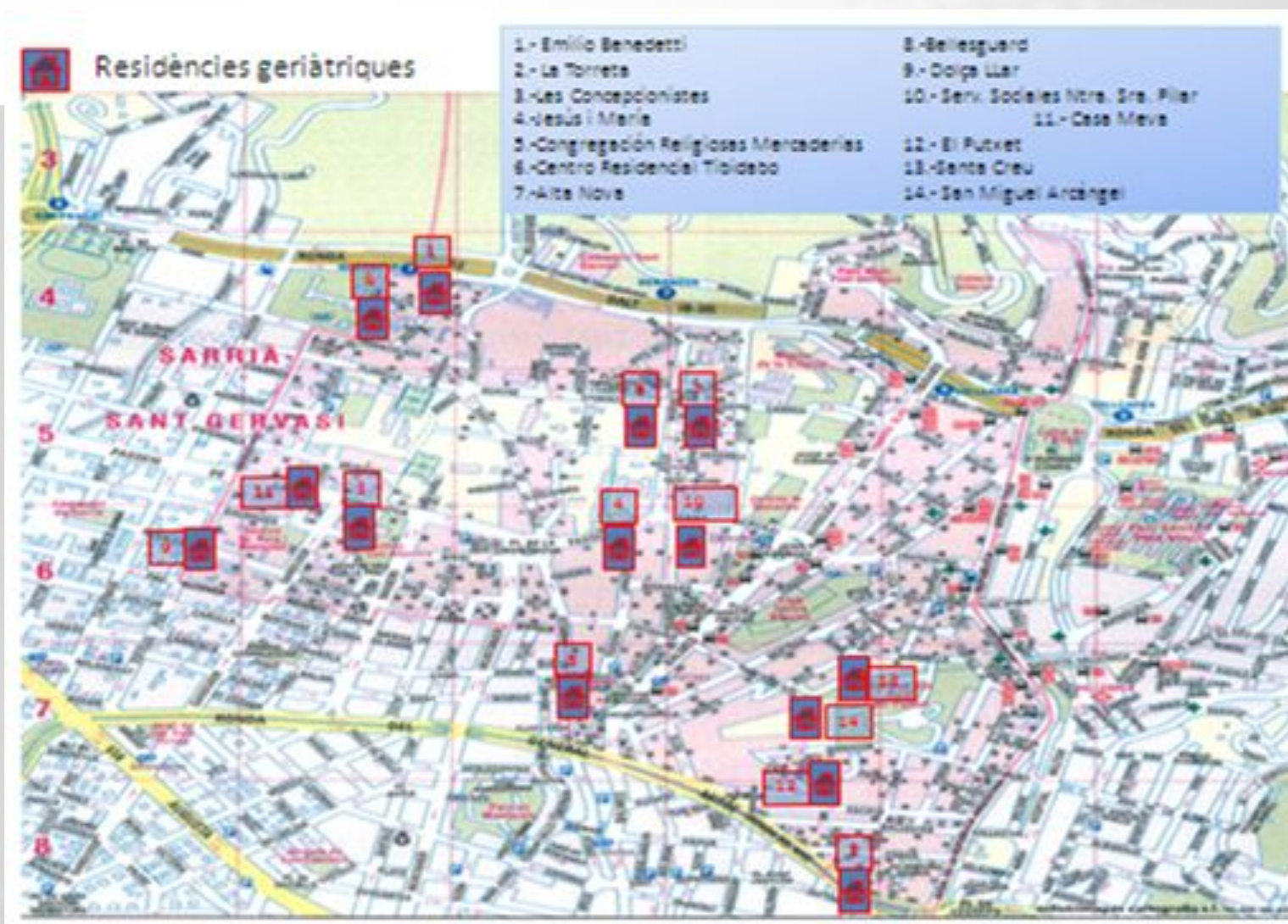


Activitats adreçades a Gent Gran:

- Taller de motricitat i memòria, amb col·laboració amb la Societat esportiva Sarrià-Sant Gervasi i FATEC.
- Taller de suport emocional cuidador realitzat per treball social i infermeria.
- Taller pràctic de cures d'infermeria i auxiliars de clínica de cara a cuidadors de pacients dependents.
- Curs de tai-txi, per tal de prevenir caigudes en gent gran.
- Xerrada a Casals d'avis dels barris i Centres Cívics amb temes tant actuals com "Sexualitat i gent gran" entre d'altres.
- Escola de Gent Gran amb la programació de xerrades mensuals per promoure l'autocura en pacients d'edats avançades.



Residències geriàtriques



Residències geriàtriques

Residències Vallcarca

- 1- Vicensia Graywinckel
- 2- Jardins De Barcelona
- 3- Hoger La Salud
- 4- Llar de Feu



Formació

La formació és un element de competitivitat i de millora permanent.
Durant l'any 2013 hem realitzat nombroses activitats de formació al nostre centre.

Formació dirigida als nostres usuaris

- 3 Sessions educatives dins el programa Escola de Gent Gran (incontinència urinària, Gent gran i sexualitat i patologia prostàtica).
- 4 Sessions educatives dins el Programa Escola de Pares (primers auxilis, alimentació infantil, actualització de vacunes i higiene de la son).

Formació interna

Organitzem sessions de formació continuada pels professionals del nostre centre. Sessions dels diferents estaments (59 MFC, 14 Infermeria, 7 pediatria). Els continguts estan dissenyats segons les necessites formatives de l'equip assistencial. Entre d'altres destaquem les següents: Curs FMC , infermeria clínica o els anys de pediatria continuada, etc.



Participació a Jornades i Congressos (I)

Diferents equips de professionals del nostre centre han participat en jornades del sector Salut i Atenció Primària, amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions.

Durant l'any 2013 hem desenvolupat els següents treballs:

III Jornada Jordi Cebrià de Comunicació Assistencial “Estratègies de comunicació davant les incerteses que ens envolten”

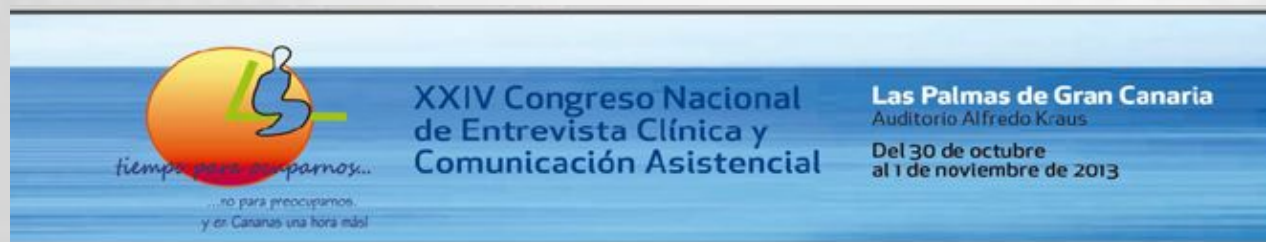


Dr. Manel Campiñez. Membre del Comitè organitzador

- Taller: L'humor a la consulta. Dr. Toni Iruela
- Taller: Pràctica reflexiva en la consulta. Dr. Manuel Campiñez

Participació a Jornades i Congressos (II)

XXIV Congreso Nacional de Entrevista Clínica y Comunicación Asistencial



Dra. Remedios Martin. Miembro del Comité Científico. Moderadora de la mesa de comunicaciones, experiencias y proyectos de investigación.

- **Talleres:** Medicina narrativa. Dra. Nieves Barragan.

- **Comunicaciones orales:**

- Eficacia de la entrevista motivacional en pacientes con dislipemia atendidos en consulta de Atención Primaria: ensayo clínico controlado aleatorizado por cluster (estudio Dislip_EM)., Dra. Nieves Barragan, Dr. Manuel Campiñez, Dra. Remedios Martin, en colaboración con el grupo multicéntrico y multidisciplinar del proyecto Dislip-EM.

- Fiabilidad de la escala EVEM para medir la entrevista motivacional en atención primaria. Dr. Manuel Campiñez, Dra. Remedios Martin, Dra. Nieves Barragan et grupo colaborativo EVEM.

- Proyecto consulta www.virtual.es. Experiencia en formación online. Dr. Manuel Campiñez.

- Impacto de un programa formativo basado en la tecnología 2,0 frente a metodologías presenciales clásicas, en el aprendizaje del residente de medicina familiar y comunitaria. Proyecto de investigación. Dra. Sonia Cibrian.

- **Premios:**

- Premio mejor comunicación de investigación. Fiabilidad de la escala EVEM para medir la entrevista motivacional en atención primaria. Dr. Manuel Campiñez, Dra. Remedios Martin, Dra. Nieves Barragan et grupo colaborativo EVEM

- Premio mejor experiencia. Proyecto consulta www.virtual.es. Experiencia en formación online. Dr. Manuel Campiñez.

- Premio mejor proyecto de investigación. Impacto de un programa formativo basado en la tecnología 2,0 frente a metodologías presenciales clásicas, en el aprendizaje del residente de medicina familiar y comunitaria. Proyecto de investigación. Dra. Sonia Cibrian.

Participació a Jornades i Congressos (III)

V Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico



Comunicaciones orales:

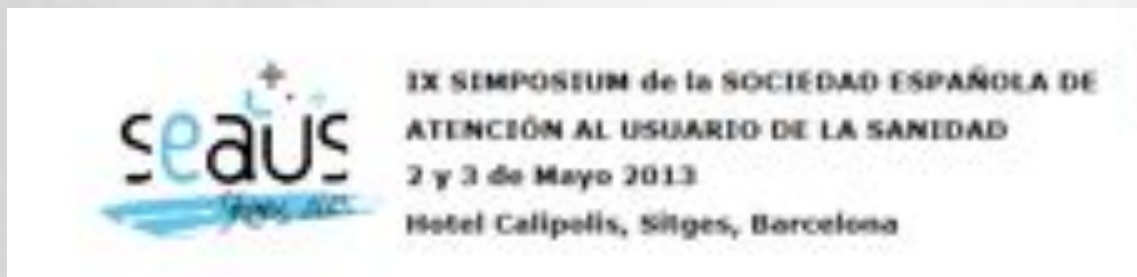
- Revisión sistemática de la medicación ante el medicación entre el médico de familia y la farmacéutica de Primaria. Dra. Remedios Martin, Sra. Rita Puig, Dr. Mario Beza, Dra. Anna Altes, Dra. Azucena Carranzo, Dra. Gina Ballester, Dra. Rosario Jiménez.

Comunicaciones poster:

- La universidad de pacientes en nuestro CAP. Curso “tomando control de su salud” para pacientes crónicos. Dra. Rosario Jiménez, DUE Mireia Artola, Sr. Sergi Blancaforte, DUE Rosario Corral. Dra. Remedios Martin, Sra. Esperanza Palacio, Sra. Palmira Villafuerte.
- Programa para el abordaje integral del paciente crónico complejo. Ana Coma, Carles Benet, Angels Anton, Remedios Martin, Rita Puig, Sonia Perez, Eladio Fernandez (AIS Nord_Barcelona).
- Descripción de los pacientes que cumplen la definición de crónico complejo en un hospital comunitario. Ignasi Carrasco, Teresa Puig, Ramon Camps, Maria Parer, Luis Gallardo (AIS Esquerra_Barcelona).

Participació a Jornades i Congressos (IV)

IX Simposium de la Sociedad Española de Atención al Usuario de la Sanidad



Utilización del plan de encuestas de satisfacción de asegurados del CatSalut como herramienta de mejora en la accesibilidad del usuario. Dra. Azucena Carranzo, Núria Jover, Dra. Rosario Jiménez.

Participació a Jornades i Congressos (V)

XXXIII Congreso semFYC



Comunicación oral:

- Detección oportunista de la fibrilación auricular en Atención Primaria. Dr. Luis Perula, Dra. Remedios Martín y el grupo colaborativo DOFA-AP.

Comunicación póster:

- Pacientes y centros de salud ¿conectados?. Dra. Rosario Jiménez, Dr. Toni Iruela, Dr. Toni Bernal, Dr. Ll. Gracia, Dr. L. Martínez, DUE José Pérez.
- Foramen oval permeable y accidente cerebrovascular transitorio de repetición. Caso clínico formato poster. Dr. Luis Martínez, Dra. Rosario Jiménez, Dr. Antoni Bernal, Dr. Toni Iruela, Dra. Remedios Martín, Dr. Ll. Gracia.
- Neumotórax catamenial. Dr. Luis Martínez, Dra. Rosario Jiménez, Dr. Antoni Bernal, Dra. Remedios Martín, Dr. Ll. Gracia

Participació a Jornades i Congressos (VI)

1ª Jornada Clínica del grup de Formació ACEBA

Primera Jornada de Formació del grup ACEBA. Coordinació Nieves Barragan, i presentació desl Membres del Comitè Organitzador:

Dr. Lluís Gracia, Dr. Antoni Iruela, Dr. Antoni Bernal, Dr. Joan Corbera, Dra. Anna Altes, Dra. Rosario Jimenez, Dra. Azucena Carranzo, Dra. Nieves Barragan.

XVII Jornades Tècniques ACEBA

Moderadors de meses:

- Dra. Azucena Carranzo. “Projectes professionals a l’atenció Primària present i futur”.
- Dr. Antoni Iruela. “TICs a l’autogestió”. Experiències a la taula.
- Dra. Rosario Jimenez. “la realitat comunitària als nostres equips”

Ponències a la mesa “experiències a la taula TICs a l’autogestió”.

- Resultats canal professional. Experiència al Parc Sanitari Pere Virgili Dr. Antoni Bernal.
- Resultats Canal pacient. Dr. Luis Martinez Palli



Participació a Jornades i Congressos (VII)

XXVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría



Comunicaciones orales:

- Marcadores serológicos de enfermedad celíaca e infección gastrointestinal concomitante ¿es siempre un falso positivo?. Dra. Anna Teixidor, Dra. Rosa Casademont, Dra. Anna Knorr, DUE Jose Perez, Dr. Ivan Marti, DUE Alicia Portella en colaboración con el Hospital Vall d'Hebron.
- Acalasia en la infancia. Papel del pediatra en Atención Primaria en un caso con sintomatología exclusivamente neurológica. Dra. Rosa Casademont, DUE Alicia Portella, Dr. Ivan Marti, Dra. Anna Teixidor, Dra. Lavina Jitendra, DUE Jose Perez, Dra. Anna Knorr.

Premios a las mejores comunicaciones.

- Marcadores serológicos de enfermedad celíaca e infección gastrointestinal concomitante ¿es siempre un falso positivo?. Dra. Anna Teixidor, Dra. Rosa Casademont, Dra. Anna Knorr, DUE Jose Perez, Dr. Ivan Marti, DUE Alicia Portella en colaboración con el Hospital Vall d'Hebron.
- Acalasia en la infancia. Papel del pediatra en Atención Primaria en un caso con sintomatología exclusivamente neurológica. Dra. Rosa Casademont, DUE Alicia Portella, Dr. Ivan Marti, Dra. Anna Teixidor, Dra. Lavina Jitendra, DUE Jose Perez, Dra. Anna Knorr.

Recerca i publicacions (I)

Línies de recerca / principals estudis

-Protocol BAY e 4465/12198. “Estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, multicéntrico y de grupos paralelos para evaluar la eficacia (reducción de los acontecimientos de enfermedad cardiovascular) y la seguridad de 100 mg ácido acetilsalicílico con recubrimiento entérico en pacientes con riesgo moderado de sufrir enfermedad cardiovascular”. Promotor Bayer. Durada: Gener 2008 fins l’actualitat. Investigadors Principals: **Dr. Marc Gironés i Dra. Anna Altés.**

-Evaluación de Comorbilidades de la EPOC en Sujetos Europeos Sintomáticos en Atención Primaria. Estudio ACCESS. Promotor GlaxoSmithKline. Durada: març 2012 fins l’actualitat. Investigador principal: **Alexis Tena.**

-Estudio “AMPHORE”. Estudio de los fenotipos asmáticos en Europa en las condiciones de la vida real. Evaluación del control del asma y de su relación con los factores fenotípicos durante un año en una población asmática atendida en las consultas de atención primaria de 5 países europeos. Promotor: GlaxoSmithkline. Durada: 18 meses. Inici: 13/10/2011. Investigador principal: **Dra. Iribarne.**

-Estudio observacional con título: Estudio observacional y prospectivo en Europa para evaluar la carga económica directa e indirecta del síndrome de colon irritable con estreñimiento moderado o grave (ESTUDIO IBIS-C). N. protocolo M/000LIN/01 (Código ALM-SII-2011-01). Promotor: Laboratorios Almirall S.A.. Durada: Febrer- Octubre 2013. Investigador principal **Dra. Berdier.**

Recerca i publicacions (II)

Línies de recerca / principals estudis

-“Estudio de fase III, aleatorizado, doble ciego y de grupos paralelos para evaluar la eficacia y seguridad de linagliptina 5mg en comparación con placebo, administrada por vía oral a dosis fijas en combinación con empagliflozina 10mg o 25mg durante 24 semanas, en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 con un control insuficiente de la glucemia después de 16 semanas de tratamiento con empagliflozina 10mg o 25mg además del tratamiento de base con metformina”. Eudra CT 2012-002271-34. Promotor: Boehringer Ingelheim. Durada: inici Febrer 2013 fins l’actualitat. Investigador principal: **Dr. Lluís Martínez**.

-Efectividad, seguridad y tolerabilidad de Tonsilotren comprimidos en pacientes (de 6 a 50 años de edad) con amigdalitis crónica. Eudra CT 2012-001430-34. Promotor: Adknoma. Durada: Inici juny 2013 fins l’actualitat. Investigador principal: **Dr. Mario Beza**.

-Eficacia, seguridad y tolerabilidad de GRT6005 en pacientes con dolor lumbar crónico de moderado a severo. Eudra CT 2012-001920-36. Promotor: Grünenthal Pharma. N. protocolo KF6005/09. Durada: març 2013- març 2014. Investigador principal: **Dr. Manel Campiñez**.

-Estudio prospectivo, observacional, multicéntrico para estudiar la incidencia, complicaciones, carga económica e impacto en la calidad de vida del herpes zóster en adultos => 50 años a través de una vigilancia de casos por médicos de atención primaria en España. Promotor: GlaxoSmithKline. Durada Inici juliol 2013 fins l’actualitat. Investigador principal. Dr. Roger Vinyeta (EAP Sarrià), Investigadora associada: **Dra. Gina Ballester**.

Recerca i publicacions (III)

Publicacions

-Colprim D, **Martin R, Parer M**, Prieto J, Espinosa L, Inzitari M. Direct admission to intermediate care for older adults with reactivated chronic diseases as an alternative to conventional hospitalization. JAMDA 2013 (14); 300-302

-Albert Ledesma Castelltort, **Antonio Iruela López**. “Las entidades de base asociativa (EBA): una alternativa a la gestión pública en la provisión de servicios de salud” en Sedisa s.XXI, 2013, N° 32 (edición electrónica: <http://sedisasigloxxi.es/>).

Comunicació

Eines de comunicació

-Revista Fer Salut: S'han realitzat 5 números i es manté el caràcter bimestral amb un descans durant l'estiu. En el repartiment col·laborem amb una ONG del territori.

-Newsletter: S'ha consolidat el butlletí electrònic. S'han fet 5 enviaments, coincidint amb la revista i un extraordinari per promoure les xarxes socials i Canal Pacient. En aquest moment ho fem arribar a unes 8.000 adreces de correu electròniques dels nostres usuaris.

-Canal Salut (TV) al centre: Aprofitem aquesta eina per remarcar tot allò que és d'interès amb molts continguts variables.

- Millores al web www.aprimariavsg.com amb el desenvolupament de totes les eines de promoció de la festa del Xè aniversari i promoció de la marca Serveis Complementaris.
- Dinamització de les xarxes socials amb una presència activa a les mateixes i la creació del Canal Youtube.



Destacats 2013

1. Celebració de la festa del Xè Aniversari del CAP amb la participació activa de la població i una calçotada per a 500 persones.
2. Trasllat i unificació de l'assistència per adults a l'edifici Pedraforca.
3. Inauguració de la nova instal·lació a l'edifici Montseny per l'atenció pediàtrica
4. Inauguració de la 5ena planta amb la consolidació dels Serveis Complementaris.
5. Posada en marxa de Canal Pacient amb tots els professionals i més de 3.000 usuaris donats d'alta.
11. Organització de les XVII Jornades ACEBA on a més es van acollir i formar en temes d'autogestió a professional d'atenció primària de Madrid.
12. Implicació de tot l'equip en les activitats comunitàries i el desenvolupament al territori.
13. Important presència en congressos amb gran nombre de comunicacions i pòsters.
14. Divulgació del model d'autogestió en Atenció Primària entre visites de professionals d'altres països.

Contacte



També ens trobaràs a les **xarxes socials**

Webbloc: www.consultajove.net

Twitter: @aprimariavsg

Facebook: Atenció Primària Vallcarca - Sant Gervasi

EAP Vallcarca-Sant Gervasi

Director: Dr. Lluís Gràcia

Email:

lgracia@perevirgili.catsalut.net

Coordinador memòria AP
Vallcarca-Sant Gervasi: Dr. Toni
Iruela

Email:

airuela@perevirgili.catsalut.net

Telf: 932594411

Web: <http://www.apr>

 **Atenció Primària**
Vallcarca - Sant Gervasi





Gràcies

