



Atenció Primària
Vallcarca - Sant Gervasi

www.fersalut.cat

ferSalut

La revista del teu centre de salut

Novetats en el calendari vacunal infantil



ferSalut.cat

informació en salut a un clic

Infants

Calendari d'immunitzacions en pediatria

Família

Compra saludable, econòmica i sostenible

Gent gran

Salut oral i pròtesi dental

Salut

Gestió innovadora per la salut

 L'entrevista

Vacunació
infantil



Gestió Innovadora per la Salut del Futur

Amb aquest lema engrescador s'ha celebrat enguany la XXIV Jornada de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa, el dia 26 d'octubre, a l'auditori de la Fundació Joan Miró, molt a prop del CAP Les Hortes del Poble Sec, l'Equip d'Atenció Primària organitzador de l'esdeveniment.

La data ha coincidit amb una exposició inèdita, i probablement irrepetible, que ha aconseguit combinar pintures de les millors col·leccions de Joan Miró i Pablo Picasso en un mateix espai, podent integrar en un mateix recorregut i de forma simultània, obres que permeten comprendre la relació professional, creativa i personal entre ambdós artistes.

Al llarg del matí hem debatut sobre la innovació com a eina indispensable per avançar en salut i millorar l'atenció dels nostres usuaris, així com per facilitar la feina dels nostres professionals.

Els sistemes informàtics de gestió clínica i de registre de dades clíniques, i les noves maneres d'organització del treball basades en el professionalisme i l'autogestió

han estat els principals focus de les ponències. També les novetats en intel·ligència artificial aplicable a l'àmbit de la salut i les millores en els processos interns. Tots ells han de garantir la millor cura i l'accessibilitat orientada a les necessitats sanitàries dels nostres usuaris.

Això suposa un repte que afrontem des de dues vessants:

- La innovació que neix des del propi equip, “de baix cap a dalt”, que té molt ben identificades les fortaleeses dels seus professionals, permet desenvolupar-les i coneix les característiques del territori i de la població que atén.
- La innovació amb una visió més àmplia del sis-

tema, que aporta l'Administració “de dalt cap a baix”, per garantir l'equitat i generar un escenari d'atenció a la salut homogeni, amb igualtat d'oportunitats per a tots els equips i tots els usuaris.

Ha estat una Jornada d'alt nivell en les presentacions i molt enriquidora per a tots els assistents, amb noves propostes de gestió clínica i relats d'experiències d'organització molt interessants per poder aplicar als diferents Equips d'Atenció Primària, per guanyar valor i eficiència.

Avui cedim el testimoni a l'Equip d'Atenció Primària Dreta de l'Eixample, que l'any vinent organitzarà les XXV Jornades ACEBA.



FerSalut és una publicació gratuïta, promoguda per l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA) amb l'objectiu de prevenir malalties i d'impulsar l'autocura i els hàbits saludables de la població.

EDITA:

ACEBA, Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa

DIRECCIÓ

Dra. Elisabet Florensa. EAP Dreta de l'Eixample

COORDINACIÓ

Laura Aranalde
laranalde@aceba.cat

Anna Ramis

anna.ramis@quae.es

COMITÈ EDITORIAL

Sara Argelés. EAP Albera Salut

Remei Feliu. ABS Alt Camp Oest

Daniel Planchuelo. EAP Dreta de l'Eixample

Sara Serra. EAP Osona Sud-Alt Congost

Albert Planchuelo. EAP Poble Sec

Yolanda Caballero. EAP Sardenya

Anna Gaspà. EAP Sarrià, Vallvidrera, Les Planes

Natxo Cabildo. EAP Vallcarca-Sant Gervasi

Marina Gràcia. EAP Vallcarca-Sant Gervasi

Anna Buxadé. EAP Vic

Érika Ruiz. EAP Muralles Salut

Gloria Ruiz. Pediatria dels Pirineus

ATENCIÓ AL LECTOR

lectors@fersalut.cat

EDICIÓ, DISSENY I PRODUCCIÓ

QUAE Soluciones creativas a medida
Tel. 93 174 00 64 - www.quae.es

Dipòsit legal: B-41601-2003

Reservats tots els drets. Aquesta publicació no pot ser reproduïda ni totalment ni parcialment sense el consentiment de l'editor.

2003. Premi "Jaume Aiguader i Miró" a la millor comunicació sanitària.

Infants

4



Novetats en el calendari vacunal infantil

Aquest hivern el calendari d'immunitzacions infantil presenta canvis: la protecció contra el virus respiratori sincicial, la vacuna contra la grip i la vacuna Antimeningocòccica Tetravalent [ACWY].

Família

10



Llista de la compra saludable, econòmica i sostenible

Tot el que comprem acaba en el plat. Una acció rutinària com fer la compra, pot determinar el nostre estat de salut, l'economia familiar i reduir residus prescindibles.

L'entrevista

You Tube

Trobareu
l'entrevista al
Canal YouTube
Revista FerSalut

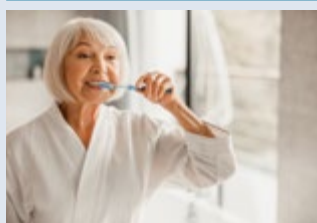


Vacunació infantil

Entrevista a Érika Ruiz Rivera, Infermera responsable de Salut Comunitària de l'EAP Muralles Salut.

Gent Gran

8



Salut oral i pròtesi dental

Les dades sobre la salut oral en gent gran ofereixen una visió preocupant. Un 75% són portadors d'algun tipus de pròtesi dental. La prevenció i la bona higiene són claus per evitar malalties.

Salut

14



Gestió innovadora per la salut del futur

El 26 d'octubre es va celebrar la XXIVa edició de les Jornades ACEBA, a l'Auditori de la Fundació Joan Miró, per debatre línies de treball, actualitat i reptes de futur de l'Atenció Primària.

Canvis en el calendari d'immunitzacions en pediatria



Almudena Sánchez Vázquez

Pediatra

Membre del Grup de Treball de Vacunes de la Societat Catalana de Pediatria.

EAP Poble Sec



Érika Ruiz Rivera

Infermera de Pediatria

Responsable de Salut Comunitària.

EAP Muralles Salut

La temporada d'hivern 2023-2024 ve acompanyada de canvis substancials en el calendari d'immunitzacions infantil: la protecció contra el virus respiratori sincicial per a lactants de menys de 6 mesos, la vacuna contra la grip a tots els nens d'entre 6 i 59 mesos, i la vacuna Antimeningocòccica Tetravalent [ACWY].

L'entrevista

YouTube

Parlem sobre la vacunació infantil

Entrevista a Érika Ruiz Rivera, Infermera responsable de Salut Comunitària de l'EAP Muralles Salut.

Trobareu l'entrevista al Canal YouTube - Revista FerSalut



El Virus Respiratori Sincial (VRS)

El VRS és un virus altament contagiós que provoca brots epidèmics anualment entre els mesos de novembre i març. És responsable de més del 50% de les bronquiòlitis i del 25% de les pneumònies. Es relaciona amb el desenvolupament de sibilàncies recurrents en la infància i l'asma bronquial a llarg termini. L'edat de major risc per al desenvolupament de malaltia greu són els primers 6 mesos de vida.

Nou tractament per immunitzar a tots els infants

Des de fa més de 20 anys, s'utilitza palivizumab, un anticòs dirigit contra el VRS, per a protegir els més vulnerables, és a dir, prematurs extrems i nens de risc (cardiopaties amb repercussió hemodinàmica, fibrosi quística i displàsia broncopulmonar). La seva administració en múltiples dosis mensuals i el seu preu elevat impedia la seva generalització a tota la població. No obstant això, la recent autorització de nirsevimab, un nou anticòs monoclonal de vida mitjana més prolongada, permetrà aquesta temporada, per primera vegada en la història, la immunització universal de tots els menors de 6 mesos (a excepció dels prematurs de menys de 35 setmanes de gestació, als quals se'ls oferirà fins a l'any d'edat i als pacients de major risc, fins als dos anys).

L'administració d'una sola dosi intramuscular permet la protecció durant tota la primera temporada epidèmica

Administració del fàrmac

Nirsevimab és un fàrmac, no pròpiament una vacuna com en algunes ocasions se'l denomina. Les vacunes són fragments dels patògens (en algunes ocasions el patògen sencer inactivat o atenuat perquè hagi perdut la seva capacitat de provocar la malaltia) que són inoculats al pacient perquè aquest desenvolupi una resposta immune contra la malaltia (anticossos i cèl·lules de memòria per a una eventual resposta futura). En canvi, nirsevimab és un anticòs produït en laboratori, específic contra el VRS. La protecció, doncs, no és permanent com en el cas de les vacunes, però com a avantatge presenta la immediatesa en la protecció.

Els estudis realitzats han mostrat una reducció d'aproximadament el 80% de les hospitalitzacions per VRS. Als nascuts en els mesos en què circula el virus (d'octubre a març), se'ls subministrarà abans de l'alta a les maternitats, per a una protecció precoç, i als nascuts entre abril i setembre, se'ls administrarà al seu centre d'atenció primària durant el mes d'octubre.

Recordem que les vacunes salven vides. Des de l'octubre passat, la campanya d'immunització dels nadons fins als 6 mesos contra el virus respiratori sincial (VRS) ha arribat al 83,4% dels nounats.

L'administració de la vacuna ha aconseguit una reducció important de casos de bronquiòlitis, visites a urgències i hospitalitzacions per VRS

Calendari de vacunacions sistemàtiques 2023

	Difèria Tètanus Tosferia	Poliomel·litis	Malaltia per Haemophilus influenzae b	Hepatitis B	Malaltia per meningococ	Hepatitis A	Xarxapí Rubella Parotiditis	Infecció pel virus del papil·loma humà	Varicel·la	Grip	Malaltia per pneumococ	Herpes zòster
2 mesos			Hexavalent		Contra el meningococ B						Contra el pneumococ conjugada	
4 mesos			Hexavalent		Contra el meningococ C conjugada	Contra el meningococ B					Contra el pneumococ conjugada	
11 mesos			Hexavalent								Contra el pneumococ conjugada	
12 mesos					Contra el meningococ conjugada tetravalent (ACWY) ¹	Contra el meningococ B	Triple virica			Contra la grip cada any (de 6 a 59 mesos)		
15 mesos						Contra l'hepatitis A			Contra la varicel·la			
3 anys						Triple virica			Contra la varicel·la			
6 anys			DTPa-PI ¹			Contra l'hepatitis A						
11-12 anys					Contra el meningococ conjugada tetravalent (ACWY) ²	Contra l'hepatitis A ³		Contra el virus del papil·loma humà ⁴	Contra la varicel·la ⁵			
14 anys		Td								Contra la grip		
Embarassades		dTpa ⁶										
40 anys		Td										
A partir de 60 anys												
65 anys		Td								Contra la grip cada any	Contra el pneumococ conjugada ⁷	Contra l'herpes zòster
80 anys												Contra l'herpes zòster

1. S'ha d'administrar la vacuna DTPa-PI als 6 anys d'edat als infants vacunats amb vacuna hexavalent als 2, 4 i 11 mesos. Es vacunen amb la pauta anterior als 2, 4, 6 i 18 mesos rebent una dosi de dTpa.
2. Contra el meningococ conjugada tetravalent (MACWY): Es vacunen els adolescents d'11-12 anys d'edat que no hagin rebut cap dosi de la vacuna MACWY des dels 10 anys d'edat. També es vacunen, durant els propers dos anys, els nens i noies de 14 anys als centres educatius i es farà repesa fins als 18 anys d'edat als centres de salut.
3. Vacuna contra l'hepatitis A (HA): vacuna contra la varicel·la (V): Només es vacunen als 11-12 anys els infants no vacunats o parcialment vacunats (la pauta vacunal consta de dues dosis).
4. Vacuna contra el virus del papil·loma humà (VPH): Es vacunen les noies i els nens amb dues dosis.
5. S'ha d'administrar la vacuna dTpa a les embarassades, en cada embaràs, al més aviat possible a partir de la setmana 27 de gestació.
6. Vacuna contra el pneumococ conjugada: La vacuna recomanada als 65 anys és la vacuna contra el pneumococ conjugada 20 valent (Pv20).

Per a més informació: **061** /Salut Respon canalsalut.gencat.cat

/Salut  Generalitat de Catalunya

Vacuna contra la grip per als infants d'entre 6 i 59 mesos

A partir d'aquesta temporada, s'universalitza la vacunació antigripal en nens entre els 6 [abans, la vacuna no està autoritzada] i els 59 mesos d'edat. Aquest grup d'edat és el principal vector de transmissió de la malaltia a la resta

de la població, però aquest no és el motiu principal pel qual es vacuna a la població infantil. Les taxes d'hospitalització en nens sans menors de 2 anys són similars o fins i tot superiors a les de les persones de 65 o més anys.

S'ha estimat que la vacunació antigripal té una efectivitat del 65% per prevenir les morts associades a grip en aquests nens

Vacuna Antimeningocòccica Tetravalent [ACWY]

La malaltia meningocòccica és produïda pel bacteri *Neisseria Meningitidis*. És una de les principals causes de malaltia greu en l'edat pediàtrica a tot el món, culpable de sèpsies (infeccions generalitzades) i de meningitis (inflamació de les meninges). Existeixen diversos grups del bacteri, però en trobem 5 que són els responsables de més del 90% dels casos de la malaltia meningocòccica més invasiva al món [A, B, C, W i Y].

Síntomes i prevenció

La transmissió depèn de cada grup del bacteri, però generalment es localitza en el nas i en la gola de les persones. Els símptomes poden ser variats però, entre d'altres, trobem: febre, rigidesa de clatell, dolor muscular i articular, diarrea, taques a la pell de color vermell o púrpura...

La prevenció es basa en la vacunació de la població infantil com a principal grup de risc vulnerable davant el fet de patir la infecció greu. La vacunació pel grup B ja es troba inclosa al calendari sistemàtic des de l'any 2022 en l'edat de 2, 4 i 12 mesos d'edat.

L'actual novetat al calendari substitueix la vacunació per malaltia antimeningocòccica C dels 12 mesos [vacuna que també és administrada als 4 mesos d'edat] per la Vacuna Tetravalent ACWY, coneguda pel nom Nimenrix. A més a més, es realitza la vacunació de rescat a les escoles en aquells adolescents que als 11-12 anys no hagin estat vacunats, en aquest cas amb la vacuna coneguda pel nom Menveo.

Enllaços d'interès



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Secció: Salut A-Z -> Vacunacions



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Secció: Salut A-Z -> Immunització VRS



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Secció: Salut A-Z -> Vacuna grip

Salut oral en gent gran: la pròtesi dental

Les dades sobre la salut oral en gent gran ens ofereixen una visió preocupant i mostren que és un problema de salut pública important. El 99% dels adults de més de 65 anys té o ha tingut càries amb una mitjana de 15 dents afectades. El 75% són portadors d'algun tipus de pròtesi dental que substitueix part o la totalitat de les dents.



Judit Masdevall Galter
Odontòloga
Albera Salut
@AlberaSalut



La salut de la boca és l'estat oral sense dolor ni infecció compatible amb una dentició funcional i còmode que permeti continuar el rol social.

Les dues malalties més freqüents a la boca són la càries i la malaltia periodontal. La càries és una malaltia que es pot evitar amb un bon control del sucre de la dieta i una bona higiene oral.

El GOHAI és l'índex de salut oral geriàtric, una eina per identificar l'impacte de la salut oral en la qualitat de vida d'una persona d'edat avançada. Els estudis evidencien que una baixa percepció de la qualitat de vida està relacionada amb una salut oral pobre

Problemes orals més associats a l'edat adulta

Un dels principals problemes és la falta de saliva en repòs i estimulada [xerostomia] a conseqüència de la disminució de la producció per part de les glàndules salivals i per molta de la medicació que es recepta per la hipertensió, l'ansietat... La quantitat de saliva influeix en la capacitat d'assaborir els aliments.

La periodontitis és una malaltia que afecta les estructures de suport de les dents. És una malaltia que no avisa perquè no causa dolor en fases inicials. La gran majoria de persones adultes tenen aquesta malaltia que provoca pèrdua de dents per falta de suport i/o mobilitat dental.



Prevenició i tractaments

El més important a totes les edats és la prevenció de les malalties orals i de les malalties sistèmiques. Una bona higiene oral, no fumar ni beure alcohol i seguir la dieta mediterrània és la clau.

A l'edat adulta hi ha utensilis molt útils com el raspall

elèctric o irrigador dental que poden ser de gran ajuda per facilitar una bona higiene. La pasta de dents ha de ser amb fluor (com a mínim 1500ppm) i si el dentista ho recomana cal utilitzar un col·lutori que aporti suplement de fluor tòpic o antisèptic oral si es té periodontitis.

Pròtesi dental

La falta de dents cal tractar-la amb una pròtesi dental, que pot ser fixe o bé amovible. Si és amovible s'aconsella treure-la per dormir i netejar-la després de cada àpat.

En el cas que una persona no pugui tenir cura de la seva pròtesi dental ha de ser el cuidador el que ho faci. El dentista pot guiar com fer la higiene diària.

Una pròtesi dental ha de permetre parlar i mastegar sense dificultat. Sovint cal proposar tractament amb implants dentals quan la pròtesi amovible no permet una bona qualitat de vida.

Una mala salut oral amb dents amb mobilitat, falta de queixals o pròtesi mal ajustada afecta la qualitat de vida de forma significativa perquè obliga a canviar la dieta i sovint a perdre certs nutrients per la falta de determinats aliments que no es poden mastegar. Una dieta tova no neteja les dents de forma natural i comporta un augment del risc de càries.

Enllaços d'interès



<https://www.fersalut.cat>

Secció: El teu CAP -> Teixit suport dents



<https://www.fersalut.cat>

Secció: El teu CAP -> Salut oral



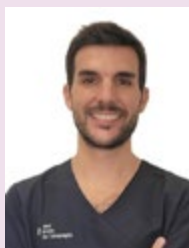
<https://www.fersalut.cat>

Secció: El teu CAP -> Segellat fissures

Família

Llista de la compra saludable, econòmica i sostenible

Tard o d'hora, tot el que comprem al mercat o al supermercat acaba en el plat. Una acció rutinària com fer la compra, pot determinar el nostre estat de salut, l'economia familiar i reduir residus prescindibles.



Alex Vera

Dietista - Nutricionista

CAP Roger de Flor – EAP Dreta de l'Eixample

@caprogerflor





Evitar les estratègies de venda del supermercat

Quan entrem al supermercat som controlats per les estratègies de venda que ens desvien de l'objectiu inicial com, per exemple, els aliments base o imprescindibles estan ubicats al fons dels passadissos i tenim més a l'abast els aliments malsans, que sovint els trobem a la cua del caixer.

Portar físicament o al mòbil una llista de la compra pot servir per centrar-nos en el que volem comprar i evitar distraccions en aquells aliments més superflus. Avui dia existeixen aplicacions sofisticades per detectar si un producte alimentari és més o menys saludable segons els seus ingredients, però la via més ràpida serà prioritzar el consum d'aliments frescos, de temporada i amb pocs ingredients.

Quins aliments prioritzar quan anem a comprar

Per una planificació d'una compra saludable ens fixem en les recomanacions d'aliments per freqüència de consum, de la guia «Petits canvis per menjar millor» de l'Agència de Salut Pública de Catalunya:

- El 50% del cistell de la compra han de ser verdures, hortalisses i fruita.
- Per cuinar o per amanir, millor utilitzar oli d'oliva verge.
- Els farinacis integrals es recomanen de consum diari, segons l'activitat diària de cada persona, i es consideren el pa, la pasta, l'arròs, el cuscús, la patata i altres tubercles.
- En menys quantitat i freqüència, làctics, peix i ous, seguit de carns (preferentment d'aus o conill).
- Els llegums, per la seva composició nutricional rica en hidrats de carboni i proteïnes, es poden considerar inclosos en el grup d'aliments farinacis i també en el de proteïcs com la carn, peix i ous. A més, els llegums són un aliment que no pot faltar al nostre rebost per la seva durabilitat, preu

GRUPS D'ALIMENTS	FREQÜÈNCIA DE CONSUM
Hortalisses	2 al dia, com a mínim, al dinar i al sopar
Fruites fresques	3 al dia, com a mínim
Farinacis integrals	a cada àpat
Fruites seques (crues o torrades)	3-7 grapat a la setmana
Llet, iogurt i formatge	1-3 vegades al dia
Carn, peix, ous i llegums	no més de 2 vegades al dia, alternant:
Carn	3-4 vegades a la setmana (màxim 2 vegades a la setmana carn vermella ²)
Peix ¹	2-3 vegades a la setmana
Ous	3-4 vegades a la setmana
Llegums ¹	3-4 vegades a la setmana
Aigua	en funció de la set
Oli d'oliva verge	per amanir i per cuinar

econòmic i perquè és un aliment sostenible.

- Els lactis com la llet, el iogurt i el formatge es recomanen aquells que no són amb sucre afegit, amb nata, cacau ensucrat o altres edulcorants per consumir-los cada dia.

- Les fruites seques com avellanes, ametlles, nous, pistatxos... escollir-les crues o lleugerament torrades, i evitar les fregides, perquè en el procés de fritura solen utilitzar-se olis poc recomanables, i a més, s'hi afegeix molta sal.

petits canvis PER MENJAR MILLOR

més	canvia a	menys
FRUITES I HORTALISSES	AIGUA	SAL
LLEGUMS	ALIMENTS INTEGRALS	SUCRES
FRUITA SECA	OLI D'OLIVA VERGE	CARN VERMELLA I PROCESSADA
VIDA ACTIVA I SOCIAL	ALIMENTS DE TEMPORADA I PROXIMITAT	ALIMENTS ULTRAPROCESSATS



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

El projecte canvia a menys
ha estat finançat pel Departament d'Ensenyament i Recerca

GAUDIM MENJANT



061 Salut
Report

canalsalut.gencat.cat

Consells pràctics per fer la compra

1. Revisar: abans de fer la llista de la compra assegura't de revisar què tens al rebost, congelador i nevera per saber què et fa falta. Tenir controlat el que tenim ens permet comprar només el necessari, evitar tirar menjar i estalviar a l'hora de fer la compra.

2. Planificar un menú setmanal: amb aliments base com verdures i fruites, fari-nacis integrals i proteïnes, així assurem els nutri-ents essencials i mantenim una alimentació variada i equilibrada.

3. Bosses reutilitzables: de tela o roba, ja que contribu-eixen a mantenir un medi ambient lliure de residus i a més estalvies uns cèntims per les bosses de plàstic.

4. Distribució al super-mercat: mira sempre els productes de dels prestat-ges inferiors i superiors,

perquè sovint els productes col·locats a l'alçada dels ulls o de la mà solen ser més cars o interessa que tinguin sortida.

5. Ordre de compra: co-mença pels productes de neteja o higiene, després els aliments que no neces-siten fred (conserves, pasta, arròs, oli, llet, aigua, ous...). En tercer lloc, els aliments peribles, com les fruites, verdures i hortalisses. A continuació, els que neces-siten fred com carns, peix o iogurts i per últim els con-gelats. Evitem el deterio-rament dels aliments i a no desviar-nos de les neces-sitats reals.

6. Aliments de temporada i proximitat: es troben en el seu millor moment, con-serven totes les propietats nutricionals. Així contribu-ïm a potenciar el consum local i a crear riquesa per als agricultors.



Enllaços d'interès



<https://salutpublica.gencat.cat/ca>
Secció -> Àmbits -> Alimentació saludable



<https://canalsalut.gencat.cat/ca>
Secció -> Vida saludable-> Alimentació



<https://salutpublica.gencat.cat/ca>
Cercador -> El plat saludable

Innovem per millorar els serveis de salut i l'atenció a les persones

La jornada anual dels equips autogestionats reuneix anualment als professionals de les Entitats de Base Associativa (EBAs) per debatre línies de treball, actualitat i reptes de futur de l'Atenció Primària, amb un objectiu final: millorar l'atenció i serveis de salut dels pacients i usuaris dels nostres CAP.

XXIVa edició de les Jornades ACEBA

"Gestió innovadora per la salut del futur"



El 26 d'octubre, l'Auditori de la Fundació Joan Miró va reunir 150 professionals de les EBAs i del sector de la salut a les Jornades anuals que enguany va organitzar l'EAP Poble Sec, a l'entorn dels canvis i nous reptes transformadors que viu el nostre sistema de salut.

La innovació en salut ha de permetre buscar solucions que facin el sistema sanitari eficient, amb noves maneres d'organització dels equips assistencials. La jornada va posar en relleu experiències innovadores

de les EBAs, que van presentar onze experiències diferents a l'entorn de la gestió del centre i l'atenció al pacient: cronicitat, pediatria, telemedicina, benestar comunitari, atenció a l'usuari, nous rols professionals...

El director tècnic d'ACEBA, el Dr. Toni Iruela va presentar els "EAP gold estàndard", amb els elements dels equips d'atenció primària que han de permetre una transformació sanitària d'alt valor i esdevenir centres referents.



Promovem la transformació en salut

El conseller de Salut, el Dr. Manel Balcells, va inaugurar les Jornades.

“Necessitem una transformació i les EBA han de ser punts de llançament de la innovació. Aprofitem la capacitat d'innovar de les EBAs per aplicar-les al conjunt del sistema. Volem que passin coses pivotant sobre el canvi assistencial, donant resposta al que la societat necessita.”

Per impulsar el nou mapa sanitari s'apunta una doble transformació, d'una banda, de l'Atenció Primària i els professionals del sector, i de l'altra l'encaix dels canvis amb tota la xarxa sanitària, a tots els nivells assistencials. Tots els agents del sistema han de col·laborar perquè les transformacions siguin possibles.

La IA i els nous reptes en salut

Coneixem els beneficis i riscos de la Intel·ligència Artificial (IA) en l'àmbit de la salut. Un avenç molt important que ens permetrà evolucionar en diagnòstics i desburocratització, però que cal avaluar prèviament abans d'entrar-lo a les con-

sultes dels CAP, per garantir la proximitat amb els usuaris i seguir potenciant el vincle pacient-sanitari.

La jornada va finalitzar amb el lliurament anual dels Reconeixements ACEBA a la trajectòria professional.

Innovació i futur

La jornada va comptar amb una taula de debat moderada pel Dr. Jaume Benavent i participada pel Dr. Jordi Varela, expert en gestió clínica, el Dr. Xavier Cos, director de salut i innovació en Atenció Primària a l'ICS i el Dr. Joan Guanyabens, director de la Fundació TIC Salut i Social i membre del Comitè Directiu del Programa Salut IA.



Enllaços d'interès



<https://www.aceba.cat>



<https://www.aceba.cat>
Secció: Jornades ACEBA -> Programa



<https://www.aceba.cat>
Secció: Jornades ACEBA -> 2023

Programació per motius

Programació per Motius és un model de gestió que té l'objectiu d'adaptar la demanda a les necessitats d'atenció de les persones usuàries i compaginar-la amb els processos organitzatius dels CAP del Sistema de Salut de Catalunya.



Dra. Bàrbara Benach

Metgessa de família

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@aprimariavsg



Dr. Mario Beza

Metge de família

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@aprimariavsg

El CAP treballa amb equips formats pels diferents perfils professionals (medicina, infermeria, tècnic en cures auxiliars, treball social, unitat d'atenció sanitària) que anomenem Unitat Bàsica Assistencial.

Aquests equips multidisciplinaris estan creats per tal que cada professional pugui centrar-se en aquells àmbits en els quals els seus coneixements i intervenció poden aportar més valor, sense perdre el contacte amb la resta ni deixar de beneficiar-se de la seva col·laboració.

Quan la persona realitza una demanda assistencial, segons els algorismes que marca aquest model, la seva petició es resol pel professional i en el temps adequat. Hi ha motius de salut urgents que han de rebre atenció de forma immediata pel professional sanitari més adequat; i altres administratius i burocràtics que es poden demorar i la resposta adient serà administrativa.

La combinació d'aquesta filosofia de treball en equip, juntament amb aquest model de gestió, permet:

- Proporcionar solucions i processos per contribuir a la millora de l'accessibilitat.
- Incorporar eines per optimitzar l'organització de les agendes dels professionals.
- Contribuir a la recuperació de la capacitat diagnòstica i el seguiment dels pacients.
- Col·laborar en la desburocratització de l'Atenció Primària.
- Homogeneïtzar la resposta a les necessitats de les persones usuàries, independentment del canal d'entrada (web, telèfon o taulell).
- Ajudar a assignar el recurs més adequat a cada necessitat per a que cada professional pugui aportar valor des del seu àmbit de coneixement i expertesa.



Esperem que aquests canvis suposin grans avantatges pel que fa a l'accessibilitat al centre i a la resolució de necessitats, tant en la persona usuària com en el professi-

onal. Malgrat tot, entenem que prioritzar segons el motiu clínic farà que temes menys urgents i administratius (informes, fàrmacs prescrits en altres nivells assistencials...)

es demorin a les nostres agendes i, en canvi, es deixen lliures espais per atendre les emergències i urgències mèdiques que requereixen atenció immediata.

A la nova eina s'hi pot accedir desde la web (<https://citasalut.gencat.cat/>) o desde La Meva Salut, al clicar sobre l'apartat Cita Prèvia

Enllaços d'interès



<https://catsalut.gencat.cat/ca>

Secció -> Professionals -> Programació per motius

Acomiadem el 2023

El 2023 ha estat un any de canvis positius al centre. A més de celebrar el 20è aniversari del CAP, la fi de l'obligatorietat de les mascaretes ens ha permès desfer-nos d'aquesta barrera en la relació entre usuaris i professionals i treballar en l'organització del centre, per recuperar l'accessibilitat i l'activitat a la que les nostres persones usuàries estaven acostumades.



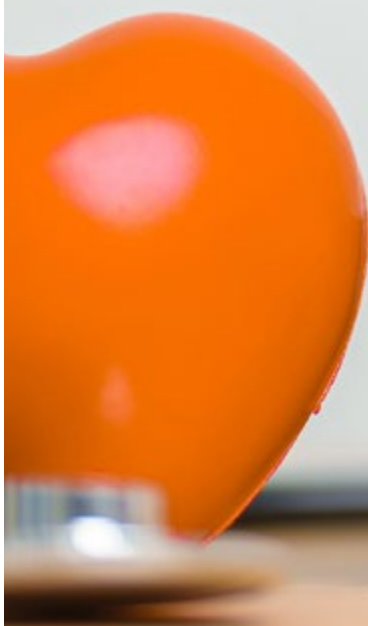
Dr. Lluís Gràcia

Director

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

@primariavsg

Durant el 2023, s'ha experimentat molta activitat assistencial i s'han gestionat grans campanyes de vacunació, tant de la Covid-19 com de la grip, però acabem l'any essent més de 100 professionals amb moltes ganes de seguir vetllant per la salut dels 53.000 usuaris dels nostres barris.





Aquest any hem implementat un nou sistema informàtic i un nou model de gestió de la demanda i això representa un avenç pel que fa a la coordinació amb altres entitats de salut i l'adaptació de les necessitats de les persones als processos organitzatius del centre. Per tant, tenim el convenciment que aquests nous reptes que alhora suposen un gran esforç per tothom, seguiran portant beneficis i noves oportunitats de millora. Val a dir que sentim l'orgull de continuar comptant amb un alt nivell

de satisfacció de les nostres persones usuàries.

Així mateix, hem incorporat noves figures professionals, com les fisioterapeutes i la higienista bucodental que, amb caire comunitari, han augmentat la cartera de serveis i han possibilitat la creació de nous projectes i activitats. Amb això en ment, comencem a plantejar nous projectes per l'any vinent, com la realització d'un nou diagnòstic de salut comunitari per conèixer les actuals necessitats i actius en salut del veïnat de la zona,

la incorporació de la infermera Salut i Escola, la creació de nous canals de difusió d'informació i xarxes socials, entre d'altres.

Com cada any, no podem acabar aquesta carta de comiat sense dedicar unes paraules d'agraïment a tots els treballadors i treballadores del centre pel seu gran esforç, i als usuaris i usuàries per la seva paciència en els moments en què la sobrecàrrega assistencial no ens ha permès oferir-los el servei de qualitat que intentem garantir.

**Gràcies, i que gaudiu
d'un feliç 2024!**



2002

Anys

ferSalut.cat

informació
en salut a un clic



Informa't on i com tu vulguis
Connecta amb la teva salut!



Seguim sumant per la salut

El 15 de novembre vam celebrar 20 d'anys del naixement d'ACEBA, dels nostres equips de professionals que cada dia ajudeu i cuideu la salut de la nostra gent.

Vivim, sentim, gaudim, estimem la nostra professió.

Ens movem per les persones.

► Gràcies.



Entitats proveïdores del Servei Català de la Salut (CatSalut)

/Salut



Generalitat
de Catalunya