

Equip de Pediatria

A.P. Vallcarca - Sant Gervasi

Us dona la
benvinguda!



En aquesta fitxa trobareu:

- *Cartera de serveis de Pediatria d'Atenció Primària Vallcarca -Sant Gervasi*
- *Calendari de vacunacions sistemàtiques*
- *Informació sobre vacunes no finançades pel sistema públic*
- *Webs d'interès per a pares i mares*

Servei de Pediatria d'Atenció Primària Vallcarca - SantGervasi

El vostre **servei de pediatria** us ofereix:

Tipologia de visites

1. Primera visita del nounat

Es recomana realitzar-la entre les 48 i 72h després de l'alta hospitalària. Es tracta d'una primera visita d'uns 40 minuts de durada amb l'infermer/a i pediatre/a assignats al vostre fill/a.

Activitats que realitza el Servei de Pediatria a la primera visita del nounat:

- Control del creixement del nounat (pes, talla i perímetre cranial).
- Exploració física del nounat.
- Educació sanitària (el son, posició per dormir, alimentació...)
- Consells de puericultura (cures del cordó umbilical, roba, bany...)
- Promoció de l'alletament matern (comprovació de la tècnica, prevenció i cura de clivelles, mastitis...)

2. 1 Visites concertades de revisió

Es tracta de visites de control tot seguint el programa Infància amb Salut de la Generalitat de Catalunya. Es realitzen als 1, 2, 4, 6, 9, 12 i 18 mesos de vida, i als 2, 3, 6, 8 i 12-14 anys d'edat. Activitats que realitza el servei de pediatria a les revisions:

- Educació sanitària (alimentació, son, higiene...)
- Valoració del creixement de l'infant (pes, talla i perímetre cranial).
- Exploració física de l'infant per detectar patologia.
- Valoració del desenvolupament psicomotor i emocional de l'infant.
- Administració de vacunes.

VACUNES

| | | | | | |
|------------|------------|-----------------------|---------------|-----------|------------------|
| 0-15 DIES | PED/INF | | | | |
| 1 MES | INFERMERIA | | | | |
| 2 MESOS | INFERMERIA | HEXAVALENT | PNEUMOCOC | MenB | ¿Rotavirus? |
| 4 MESOS | INFERMERIA | HEXAVALENT | MCC | PNEUMOCOC | MenB ¿Rotavirus? |
| 6 MESOS | INFERMERIA | ¿Rotavirus? (Rotateq) | | | |
| 9 MESOS | INFERMERIA | | | | |
| 11 MESOS | | HEXAVALENT | PNEUMOCOC | | |
| 12 MESOS | INFERMERIA | MCC/¿ACWY? | TRIPLE VÍRICA | MenB | |
| 15 MESOS | | HEPATITIS A | VARICEL·LA | | |
| 18 MESOS | INFERMERIA | | | | |
| 24 MESOS | INFERMERIA | | | | |
| 3 ANYS | INFERMERIA | TRIPLE VÍRICA | VARICEL·LA | | |
| 6 ANYS | INFERMERIA | DTPa-VPI | HEPATITIS A | | |
| 8 ANYS | INFERMERIA | | | | |
| 12-14 ANYS | INFERMERIA | Vacunació Escolar | | | |

*Una **REVISIÓ** ha de ser sol·licitada **presencialment o per telèfon**, en cap cas es pot demanar aquest tipus de cita per Internet. Recordi, les revisions sempre es realitzaran amb la seva **infermera** assignada. El pediatre és el consultor en el cas que fos necessari.

2. 2 Espai per compartir la criaça dels vostres fills/es (visites concertades opcionals) XERRADES

Espai 6 mesos

Objectius i finalitat del programa:

1. Iniciar bons hàbits alimentaris (alimentació complementària)
2. Primers auxilis.
3. Com acompanyar el desenvolupament psicomotriu i emocional.
4. Fomentar habilitats familiars

Espai 18 mesos

Objectius i finalitat del programa:

1. Hàbits del son i rutines
2. Hàbits de succió: xumet i biberó
3. Desenvolupament psicomotriu.
4. Mantenir bons hàbits alimentaris.
5. Vincle afectiu.
6. Entorns i límits.

3. Visites concertades

Són visites no urgents que podeu demanar amb el vostre infermer/a (realització de cures, administració de vacunes...) o pediatre/a.

Les [podeu sol·licitar per internet](#), per telèfon o bé al taulell de recepció.

4. Visites espontànies

Són visites que podeu sol·licitar per tal que el pediatre/a faci una valoració d'una situació que considereu relativament "urgent" (febres persistents, erupció al cos...) **però no d'emergència** (en aquest cas, truqueu al 061 o dirigiu-vos a urgències pediàtriques de Vall d'Hebron).

És recomanable trucar al nostre centre prèviament per poder gestionar aquest tipus de visites. Si la unitat d'atenció a l'usuari no li pot oferir una **visita concertada** durant el transcurs del dia degut a la manca de disponibilitat horària per part del seu pediatre/a assignat, es deixarà un **avis telefònic** al professional pertinent, perquè amb la major brevetat possible, contacti amb vostè, el familiar, s'informi de l'estat del pacient i realitzi un cribratge adient de la visita.

D'aquesta manera **evitem demores i estones d'espera** per part dels nostres usuaris i alhora, es **redueixen les probabilitats de possibles contagis vírics**, en sala d'espera, molt comuns en aquestes edats.

Si decidiu venir directament al centre sense cita prèvia, heu de dirigir-vos al **taulell**, informar de la vostra arribada i el/la pediatre/a us atindrà el més aviat possible **segons el grau d'urgència**.

5. Visites no presencials

Consulta telefònica amb el vostre infermer/a o pediatre/a, que us trucaran durant el seu horari laboral el més aviat possible (mentre visiten).

Projectes de salut comunitària (tallers)

1. Grup de lactància materna

L'equip de pediatria crea un espai protegit on les mares poden resoldre dubtes i compartir experiències, no només sobre l'alletament, sinó també sobre tot allò relacionat amb la cura del nadó.

Horari: divendres de 12:30h a 13:30h. Grup obert, no cal inscripció.

2. Taller de massatge infantil

Facilita mitjançant el tacte i la veu, la creació i enfortiment dels vincles afectius entre nadons i pares i/o cuidadors. 3 sessions

Horari: dimecres de 12:30 a 13:30h.

Grup obert, no cal inscripció. Porteu una tovallola petita i oli tipus ametlles dolces.

3. Créixer junts. Programa d'habilitats familiars

Espai de trobada de 9 sessions per compartir la cria dels nostres infants, millorar les nostres habilitats educatives i generar dinàmiques familiars positives.

Cal inscripció prèvia. Contacteu amb el servei de pediatria

4. Grup suport emocional a les mares en etapa postpart

Conduït per la psicòloga del centre CSMIJ (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil). Grup obert.

Servei d'Odontologia

A partir dels 3 anys, recomanem una revisió odontològica a tots els infants. Cal demanar cita al Servei d'odontologia, a la 4a planta de l'edifici Pedraforca o trucant al 93 259 44 45.

La Meva Salut per a menors d'edat


Per poder fer tràmits electrònics de forma segura i confidencial. Cal gestionar l'alta [online](#) o presencialment al CAP.



Documentació que cal aportar:

- La vostra targeta sanitària individual (TSI) i el vostre DNI o NIE
- La TSI de la persona de qui sol·liciteu l'accés
- El llibre de família o certificat literal de naixement, en el cas dels fills, o la documentació legal original que us acredita com a responsable legal
- Disposar d'una adreça de correu electrònic i un número de telèfon mòbil

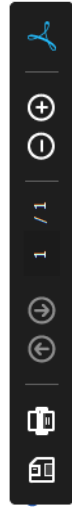
Calendari de vacunacions sistemàtiques 2022



| | Diftèria Tètanus Tosferina | Poliomielitis | Malaltia per Haemophilus Influenzae B | Hepatitis B | Malaltia per meningococ | Hepatitis A | Xarxampió Rubèola Paradiftèria | Infecció pel virus del papil·loma humà | Varicel·la | Grip | Malaltia per pneumococ | Herpes zòster |
|---------------------|----------------------------------|---------------|---|-------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|--|----------------------|-------------------------|--|------------------------|
| 2 mesos | Hexavalent | | | | Contra el meningococ B | | | | | | Contra el pneumococ conjugada | |
| 4 mesos | Hexavalent | | | | Contra el meningococ C conjugada | | | | | | Contra el pneumococ conjugada | |
| 11 mesos | Hexavalent | | | | | | | | | | Contra el pneumococ conjugada | |
| 12 mesos | | | | | Contra el meningococ C conjugada | | Triple virica | | | | | |
| 15 mesos | | | | | | Contra l'hepatitis A | | | Contra la varicel·la | | | |
| 3 anys | | | | | | | Triple virica | | Contra la varicel·la | | | |
| 6 anys | DTPa-Pi | | | | | Contra l'hepatitis A | | | | | | |
| 11-12 anys | | | | | Contra el meningococ tetravalent ² | Contra l'hepatitis A ³ | | Contra el virus del papil·loma humà ⁴ | | | | |
| 14 anys | Td | | | | | | | | | | | |
| Embarassades | dTpa ⁵ | | | | | | | | | Contra la grip | | |
| 40 anys | Td | | | | | | | | | | | |
| A partir de 60 anys | | | | | | | | | | | | |
| 65 anys | Td | | | | | | | | | Contra la grip cada any | Contra el pneumococ conjugada ⁶ | Contra l'herpes zòster |
| 80 anys | | | | | | | | | | | | Contra l'herpes zòster |

1. S'ha d'administrar la vacuna DTPa-Pi als 6 anys d'edat als infants, vacunats amb vacuna hexavalent als 2, 4 i 11 mesos. Els vacunats amb la pauta anterior, als 2, 4, 6 i 18 mesos rebran una dosi de dTpa.
 2. Contra el meningococ conjugada tetravalent (MACWY). Es vacunen als adolescents d'11-12 anys d'edat que no hagin rebut cap dosi de la vacuna MACWY des dels 10 anys d'edat. També es vacunen durant els primers dos anys, els nois i noies de 14 anys als centres educatius i es farà repesca fins als 18 anys d'edat als centres de salut.
 3. Vacuna contra l'hepatitis A (HA) i vacuna contra la varicel·la (V). Només es vacunen als 11-12 anys els infants no vacunats o parcialment vacunats (la pauta vacunal consta de dues dosis).
 4. Vacuna contra el virus del papil·loma humà (VPH). Es vacunen les noies i els nois amb dues dosis.
 5. S'ha d'administrar la vacuna dTpa a les embarassades, en cada embaràs, al més aviat possible a partir de la setmana 27 de gestació.
 6. Vacuna contra el pneumococ conjugada: La vacuna recomanada als 65 anys és la vacuna contra el pneumococ conjugada 20 valent (Pn20).

Per a més informació: **061** / Salut Respon **canalsalut.gen**



Informació sobre vacunes no finançades per a les famílies (infants)

Els Consells Assessors de les Societats Científiques de diferents països recomanen l'administració de **vacunes no incloses dins del calendari vacunal**, és a dir, **no finançades** pel Servei Català de la Salut actualment.

1. Vacuna contra el ROTAVIRUS. *Rotarix*®(2 dosis: 2m i 4m) o *Rotateq*®(3 dosis: 2m,4m i 6m)

El Rotavirus és la principal causa d'hospitalització per diarrea en els primers anys de vida i afecta, si més no, una vegada a tots els infants menors de 5 anys. La complicació més freqüent és la deshidratació. La infecció per rotavirus ha estat relacionada també amb les convulsions febrils.

Les vacunes disponibles contra el rotavirus han demostrat la seva seguretat i eficàcia. *Rotarix*® *Rotateq*®, són d'administració oral i les pautes de vacunació son diferents.

Actualment està finançada per a prematurs de 32 setmanes d'edat gestacional o menys.

2. Vacuna tetravalent contra els MENINGOCOCS ACWY: *Nimenrix*®, *MenQuadfi*®, *Menveo*®

Aquests tipus de Meningococs poden causar meningitis i/o sèpsia. Alguns Comitès de vacunes de les Societats Científiques Pediàtriques recomanen la vacunació amb vacuna tetravalent als **12 mesos** i 12 anys. La dosi dels 12 anys actualment està finançada.

La vacuna *Nimenrix*® es pot administrar a partir de les 6 setmanes de vida, *MenQuadfi*® a partir dels 12 mesos i *Menveo*® a partir dels 24 mesos.

3. Vacuna ANTIGRIPAL

Diferents societats científiques recomanen la seva administració anual en menors de 5 anys a partir dels 6 mesos. Actualment està finançada en infants i adolescents amb factors de risc.

Es recomana vacunar als cuidadors principals de bebès menors de 6 mesos.

Si voleu més informació, consulteu amb l'equip de pediatria. També podeu trobar més informació al Comité Asesor de Vacunas de la AEP a la següent pàgina web: www.vacunasaep.org

Font d'Informació: Grup de Treball de Vacunes de la Societat Catalana de Pediatria

Webs d'interès per a pares i mares

Pàgina web del Centre d'Atenció Primària <https://primariavsg.com>

A l'apartat del [Servei de Pediatria](#) podreu obtenir documents informatius que també us donem a la consulta sobre alimentació, vacunes, lactància materna, patologia freqüent...

Associació Espanyola de Pediatria www.aeped.es

Generalitat de Catalunya www.gencat.cat/temes/cat/salut.htm

Vacunes www.vacunasaep.org

Alletament matern

www.aeped.es/comite-lactancia-materna

Associació Alba Lactància albalactanciamaterna.org. Resposta a consultes 24h mitjançant el correu electrònic consultes@albalactanciamaterna.info i el telèfon 690144500

Consultes sobre compatibilitats de medicaments i lactància e-lactancia.org

Iniciativa per a la humanització del part i la lactància www.ihan.es

Consells de salut

Informació i consells sobre el desenvolupament infantil normal, prevenció, temes de salut, com actuar davant les malalties freqüents de la infància. www.enfamilia.aeped.es

www.familiaysalud.es

www.aepap.org

Consells de salut per especialitats de l'Hospital Sant Joan de Déu

www.hsjdbcn.org/portal/ca/web/consells_salut_HSJD

Consells i temes del portal americà KidsHealth que col·labora amb l'HSJD

www.hsjdbcn.org/portal/ca/web/consells_salut_kidshealth

In English <http://www.askdrsears.com>

Malalties agudes <http://www.seup.org/padres>

Alimentació

Dossier Gencat "[Alimentació saludable en la primera infància](#)"

Dossier Gencat "[Alimentació saludable a l'etapa escolar](#)"

Son infantil

www.dormirsinllorar.com

Guia pràctica: <http://www.aepap.org/biblioteca/guias/guia-de-practica-clinica-sobre-trastornos-del-sueno-en-la-infancia-y-adolescencia-en-atencion>

Blog "diario de una mamá pediatra" www.dra-amalia-arce.com

Moviment lliure <http://emmipiklereducaciontemprana.blogspot.com/>

Apps

Fiebreniños: Per calcular la dosi d'antitèrmic en funció del pes.

lpediatric: Consulta temes pediàtrics

Lactapp: Embaràs i lactància

Equip pediàtric

Contacte amb nosaltres:



Per fer tràmits electrònics de forma segura i confidencial.
Més informació a la pàgina 4.

medxat

<https://aprimariavsg.com>



És necessari firmar el consentiment informat a l'administració del centre, guardar-se el nostre telèfon com a contacte i posteriorment enviar un whatsapp



[@aprimariavsg](https://twitter.com/aprimariavsg)



www.facebook.com/aprimariavsg

Telèfon 93 259 44 60
Avinguda Valcarca 169-205 Edifici Montseny
<https://aprimariavsg.com>