

GRUP D'ALLETAMENT del CAP VALLCARCA-ST GERVASI:

El Grup d'alletament del CAP Vallcarca-Sant Gervasi ens trobem cada divendres en un espai protegit on les mares lactants i les embarassades podeu resoldre els vostres dubtes i compartir experiències. Està dirigit per infermeres formades com a assessores de lactància materna.

Horari i lloc: divendres de 12:30 a 13:30h a la 4a pl de l'edifici Pedraforca del CAP.

Grup obert sense inscripció prèvia. Podeu venir tot i que encara que no us hàgim visitat al centre.

Tel. dubtes alletament: 93 259 44 60

ALTRES GRUPS DE SUPORT A L'ALLETAMENT

LA LLIGA DE LA LLET

Les reunions de La Lliga de la Llet ofereixen suport mare a mare i tracten diversos aspectes de la lactància materna i la criança. Les reunions poden resultar també molt útils per a les dones embarassades, ja que tenen la possibilitat d'aprendre els fonaments de la lactància materna i sentir-se així més segures pel que fa a l'alletament un cop el seu nadó hagi nascut.

Podeu consultar els grups que es fan online majoritàriament i alguns que es fan presencials arreu de tot el territori espanyol.

Tel. monitora de Barcelona: Cristina 666 20 83 19

<https://lalligadelallet.org/llistat-de-grups/grup-virtual/>

<https://laligadelaleche.es/eventos/>

ALBA LACTANCIA

Alba Sant Gervasi: 2n i 4t dijous de cada mes del calendari escolar d'11:30 a 13:30h al Centre Cívic Vil.la Urània, entrada per C/Saragossa 29 o per Via Augusta 102. Barcelona. Cal cita prèvia escrivint al següent mail: alba.santgervasi@albalactanciamaterna.org

Més informació al web:

<https://albalactanciamaterna.org/grupos/>

IHAN

La iniciativa IHAN que ajuda a adoptar pràctiques per protegir, promoure i recolzar la lactància materna exclusiva des del naixement, ofereix informació a la seva web sobre grups de suport a d'alletament arreu del territori espanyol. Més informació a:

<https://www.ihan.es/grupos-apoyo/>