

Normativa d'alletament matern



Gener 2023



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Índex

I. Normativa.....	2
II. Formació dels professionals sanitaris.....	4
III. Informació a les dones embarassades sobre els beneficis de l'alletament i l'estratègia del part normal	5
IV. Donar suport a l'ús i la continuació de la lactància	5
V. Donar suport a l'alletament matern exclusiu durant els primers 6 mesos i complementada fins els 2 anys o més	7
VI. Oferir un entorn acollidor per les famílies i les mares lactants	7
VII. Fomentar el suport comunitari a la lactància materna	8

I. Normativa

I.A. Són objectius d'aquesta normativa

I.A.1 Fomentar que les mares i famílies que venen al CAP Vallcarca-Sant Gervasi rebin informació sobre la superioritat de l'alletament per a l'alimentació, criança del nounat i del nen petit sobre qualsevol altre tipus d'alimentació, de manera que les decisions que es prenen al respecte, tinguin com a base una informació adequada i lliure d'influències comercials.

I.A.2. Afavorir un entorn en el que augmenti el nombre de dones:

- a.** Que desitgin alletar als seus fills.
- b.** Que tinguin la informació i el suport adequats per iniciar i mantenir l'alletament matern amb èxit i felicitat.
- c.** Que una vegada iniciada l'alletament se'ls ofereixi el suport i la informació necessàries per mantenir-lo, en exclusiva durant els sis primers mesos i junt amb l'alimentació complementària adequada, fins als 2 anys o més segons mútuament desitgin mare i fills.

I.A.3. Fomentar la col·laboració i cooperació necessàries, entre els professionals del CAP Vallcarca-Sant Gervasi i els grups de suport locals, que garanteixi la continuïtat d'aquests objectius i fomenti el desenvolupament d'una cultura de lactància materna en l'entorn local.

I.B. En suport d'aquesta normativa

I.B.1 Tots els professionals que atenen les mares lactants han d'actuar segons aquesta Normativa amb la fi d'evitar l'existència de consells contradictoris. Tanmateix, qualsevol acció que vagi en contra d'aquesta haurà de ser justificada i constar en la història clínica de la mare i/o del lactant.

I.B.2. En el CAP Vallcarca-Sant Gervasi no existeix publicitat directa ni indirecta de succedanis de llet materna, biberons, tetines o xumets ni s'entregaran mostres dels mateixos. I està prohibida la presència dels logotips de fabricants d'aquests productes en articles com

calendaris o material de papereria i en qualsevol article que estigui dirigit o a la vista de mares i familiars.

I.B.3. La distribució de materials educatius a les dones i les seves famílies està coordinada i supervisada per la Comissió d'Alletament del CAP Vallcarca-Sant Gervasi i del Departament i és respectuosa amb el Codi de Comercialització de Succedanis de Llet Materna.

I.B.4. Als pares que, en base a una informació adequada, decideixin utilitzar succedanis per l'alimentació dels seus fills, se'ls ensenyarà a preparar la fórmula de manera correcta individualment en el post-part. Com a norma, no s'ensenyarà a preparar fórmules adaptades en les sessions de formació prenatal en grup, ja que existeixen evidències que la informació que es proporciona en aquest moment no es reté adequadament i pot fer minvar la confiança en la lactància materna.

I.B.5. Les dades referents a l'alimentació del lactant han de quedar adequadament registrades a la història clínica. Aquestes dades són:

- a. L'avaluació d'una presa o més si hi ha problemes.
- b. Qualsevol suplement o succedani que s'aconselli i les raons que impulsin a oferir-lo.
- c. Manera d'introducció de l'alimentació complementària.
- d. Moment del deslletament.

I.B.6. Aquesta normativa està sotmesa a una auditoria anual.

I.C. Difusió d'aquesta Normativa d'alletament matern

I.C.1. Aquesta normativa es posarà en coneixement de tots els professionals del centre. A tal efecte, se n'entregarà una còpia a tot el personal.

I.C.2. A més s'exposarà en totes les àrees del CAP Vallcarca-Sant Gervasi en les que es dona atenció a mares i als seus fills. Els usuaris podran sol·licitar una còpia d'aquesta normativa.

I.C.3. Es sensibilitzarà a tot el personal nou respecte a la normativa, en el moment en que comenci a treballar en l'organització.

I.C.4. Aquesta normativa detallada està a disposició de qualsevol usuari que ho sol·liciti en les llengües parlades en la Comunitat Autònoma.

II. Formació dels professionals sanitaris

II.A. Els professionals sanitaris tenen la responsabilitat i la obligació de donar suport i ajudar a les mares lactants a superar les dificultats que es presentin durant la lactància.

II.B. A tot el personal administratiu i auxiliar en contacte amb les dones embarassades i amb les mares se'ls proporcionarà la formació necessària respecte a la gestió de la lactància materna.

II.C. Tot el personal de nova contractació ha de rebre formació sobre la normativa d'alletament i les seves responsabilitats en la mateixa, d'acord amb el seu lloc de treball, en un temps màxim de sis mesos.

II.D. La comissió d'alletament o el responsable de lactància i el coordinador del CAP Vallcarca-Sant Gervasi són els responsables de proporcionar la formació necessària a tot el personal, així com de controlar l'efectivitat de la formació i l'assistència a aquesta. El tipus de formació es diferencia segons el lloc de treball.

II.E. Per la formació del personal estan disponibles programes escrits que manifesten clarament i en la seva totalitat el Pla dels set punts, que ha de complir tot centre de salut IHAN.

III. Informació a les dones embarassades sobre els beneficis de l'alletament i l'estratègia del part normal

III.A. Els professionals sanitaris del CAP Vallcarca-Sant Gervasi informaran a totes les dones embarassades de la importància de la lactància materna per la mare i el bebè. **davant als riscos de l'alimentació amb sucedanis.**

III.B. Les dones embarassades tindran l'oportunitat de parlar individualment amb un professional sanitari sobre alletament matern i alimentació infantil.

III.C. Tota dona embarassada ha de rebre **abans de la setmana 32 de gestació**, informació actualitzada i clara sobre els beneficis que aporta l'alletament i com manejar-lo.

Se les informarà sobre: les tècniques d'alletament, la importància del contacte pell amb pell, allotjament conjunt, la lactància a demanda, les diferents posicions i la forma correcta d'agafar-se al pit així com de l'efecte perjudicial dels xumets i tetines sobre la lactància materna. També cal informar sobre l'estratègia del part natural i el seu paper protagonista en el part i les opcions d'elecció de les tècniques de control del dolor.

IV. Donar suport a l'ús i la continuació de la lactància

IV.A. Els professionals del centre facilitaran mitjançant coordinació amb el seu hospital de referència, la recepció i valoració del nounat i de l'alletament en els primers 2-3 dies després de l'alta de la maternitat. Facilitant així la identificació ràpida de problemes i dubtes. Davant d'això, s'oferirà informació i ajuda per la prevenció o solució.

IV.B. Els professionals sanitaris s'interessaran i observaran el progrés de l'alletament matern cada vegada que contactin amb una mare que estigui alletant al seu fill.

IV.C. Els professionals animaran a les mares a mantenir contacte físic estret amb els seus fills perquè aquest constitueix el millor suport a l'alletament matern, tranquil·litza als bebès inquiets i ajuda a resoldre moltes de les dificultats relacionades amb la forma d'agafar-se i el rebuig del pit.

IV.D. Els professionals sanitaris oferiran a les mares el suport necessari per una posició adequada i s'asseguraran que les mares coneguin la tècnica per extreure la seva llet manualment. Si és necessari explicaran a les mares les tècniques necessàries per ajudar-les a assolir aquesta habilitat. Per donar suport en aquest sentit els facilitaran material escrit explicatiu de la tècnica d'extracció manual de la llet. A més realitzaran el suport necessari per a que la mare pugui mantenir l'alletament en cas de tenir que separar-se del seu fill.

IV.E. Els professionals fomentaran la lactància materna a demanda oferint a les mares informació i suport sobre aquest aspecte.

IV.F. Els professionals animaran a les mares a mantenir el seu fill a prop en tot moment, això ajudarà a identificar millor les necessitats del nadó i quan aquest vulgui menjar.

IV.G. Els professionals oferiran a totes les mares lactants que tornin a la feina remunerada informació que els doni suport i les ajudi a continuar amb la lactància durant aquest període.

IV.H. Els professionals sanitaris no recomanaran l'ús de tetines o xumets en les primeres fases de la lactància materna. Als pares que vulguin utilitzar-los se'ls informarà adequadament respecte als possibles efectes negatius, i del seu ús en l'establiment de la lactància.

IV.I. Els professionals no recomanaran l'ús de protectors del mugró excepte en circumstàncies extremes i en aquest cas s'informarà sobre el mínim temps possible d'utilització. Sempre sota supervisió i amb el suport d'un professional sanitari experimentat i adequadament format.

V. Donar suport a l'alletament matern exclusiu durant els primers 6 mesos i complementada amb altres aliments fins els 2 anys o més

V.A. Durant els primers sis mesos, els professionals no recomanaran que un bebè lactant prengui ni aigua ni menjar artificial, a no ser que sigui considerat necessari per motius que hauran d'estar registrats en la història clínica del lactant. Als pares que triïn complementar l'alletament matern amb sucedanis se'ls informará de la interferència/obstacle que aquests produeixen en la continuïtat de la lactància materna.

V.B. Els professionals recomanaran a totes les mares oferir lactància materna exclusiva en els primers sis mesos i continuar donant pit durant els dos primers anys de vida del bebè. Tota informació respecte el deslletament haurà de ser coherent amb aquest ideal.

V.C. La introducció de l'alimentació complementària es realitzarà per la majoria dels lactants al voltant dels 6 mesos, seguint les recomanacions vigents de la Unió Europea.

VI. Oferir un entorn acollidor per les famílies i les mares lactants

VI.A. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi considera que la lactància materna és la forma natural d'alimentar als bebès i als nens petits.

VI.B. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi facilita i anima a les mares a alletar als seus fills en totes les zones públiques on es prestin serveis de salut.

VI.C. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi disposa d'una zona còmoda per les mares que prefereixen alletar al seu fill i protegir la seva privacitat.

VI.D. La normativa està exposada en totes les zones públiques del centre i explicita clarament el respecte al Codi Internacional de Succedanis i Resolucions Posteriors relatives al mateix de l'Assemblea Mundial de la Salut.

VII. Fomentar el suport comunitari a la lactància materna

VII.A. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi fomenta la cooperació entre els professionals sanitaris i els grups voluntaris de suport, reconeixent que els serveis d'atenció sanitària tenen una responsabilitat intrínseca en el foment de l'alletament matern.

VII.B. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi dona a totes les mares lactants informació suficient i actualitzada que permet posar-se en contacte amb els grups o tallers de suport a la lactància materna de l'entorn.

VII.C. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi convida als grups de suport a l'alletament matern a participar en les activitats de promoció i recolzament a l'alletament que es realitzen, si així ho desitgen.

VII.D. Al CAP Vallcarca-Sant Gervasi es celebren reunions setmanals de suport a l'alletament matern a les que estan convidades totes les mares embarassades així com les mares que alleten i les seves famílies.

Aquesta normativa ha estat elaborada per la Comissió d'Alletament del CAP Vallcarca-Sant Gervasi i aprovada per la Direcció del centre.

Gerent del CAP Vallcarca-Sant Gervasi:

Lluís Gràcia Pardo

Cap de l'àrea pediàtrica:

Mireia Artola Ramon

Responsable d'alletament matern en representació de la Comissió d'alletament matern del CAP Vallcarca-Sant Gervasi:

Alícia Portella Serra

Barcelona, gener 2023