



# Vòmits

Els vòmits consisteixen en l'**expulsió** per la boca del contingut de l'aparell digestiu (aliments, suc gàstric, bilis).

Solen ser **síntoma** de gastroenteritis però també poden ser freqüents quan l'infant està refredat a causa dels mocs i la tos.

## QUÈ S'HA DE FER A CASA?



- Cal **evitar la deshidratació** oferint líquids ensucrats (sucs, aigua) en quantitats petites, aproximadament una cullerada cada 5 minuts.
- Si s'acompanya de **diarrea** és preferible donar solucions de rehidratació de venda en farmàcies.
- **No** feu servir solucions casolanes, ni refrescos comercials.
- **Observeu l'acceptació** per part de l'infant. Si va tolerant bé els líquids es pot anar augmentant la freqüència gradualment.

## ASPECTES IMPORTANTS



- Com **més petit** és l'infant, més **risc de deshidratació** hi ha.

## QUAN HEU DE TRUCAR AL SERVEI DE PEDIATRIA?



- Si l'**infant** vomita molt, no tolera sòlids, ni líquids o vomita encara que no prengui res.
- Si els **vòmits** són verdosos, contenen sang o semblen pòsits de cafè.
- Si l'infant presenta algun dels següents **síntomes**: està endormiscat, decaigut, té molta set, els ulls enfonsats, plora sense llàgrimes o orina poc.
- Si cursen amb molt dolor abdominal o molt malde cap.