



Vómitos

Los vómitos consisten en la **expulsión** por la boca del contenido del aparato digestivo (alimentos, jugo gástrico, bilis).

Suelen ser **síntoma** de gastroenteritis pero también pueden ser frecuentes cuando el niño/a está resfriado a causa de los mocos y la tos.

¿QUÉ HACER EN CASA?



- Hay que **evitar la deshidratación** ofreciéndole líquidos azucarados (zumos, agua) en cantidades pequeñas, aproximadamente una cucharada cada 5 minutos.
- Si se acompaña de **diarrea** es preferible utilizar soluciones de rehidratación de venta en farmacias. **No** use soluciones caseras, ni refrescos comerciales.
- **Observar** la aceptación por parte del niño/a. Si los líquidos son bien tolerados puede aumentar la frecuencia de administración paulatinamente.

ASPECTOS IMPORTANTES



- El riesgo de **deshidratación** es mayor cuando **más pequeño es el niño/a**.

¿CUÁNDO LLAMAR AL SERVICIO DE PEDIATRÍA?



- Si el **niño/a** vomita mucho, no tolera ni sólidos ni líquidos o vomita aunque no tome nada.
- Si los **vómitos** son verdosos, contienen sangre o parecen posos de café.
- Si el niño/a presenta alguno de los siguientes **síntomas**: está somnoliento, decaído, tiene mucha sed, los ojos hundidos, llora sin lágrimas u orina poco.
- Si cursan con mucho **dolor** abdominal o de cabeza.