



Rentats nasals

Els rentats nasals consisteixen en la introducció de **sèrum fisiològic** pels orificis del nas per arrossegar el moc i netejar les cavitats nasals.

CONSELLS



- Es poden fer sempre que el bebè o infant estigui **incòmode** i ho necessiti per assegurar el seu benestar i una correcta respiració.
- S'aconsella fer-los **abans de les ingestes** i d'anar a **domir**.
- Els mocs són un mecanisme de **defensa**, no són dolents si no interfereixen en l'alimentació o el son.
- Existeixen diverses **tècniques** per fer-los, us n'expliquem una.

COM FER UN RENTAT NASAL



- Bebè/infant **incorporat o assegut**.
- Introduir el sèrum fisiològic (1-2 ml de 0 a 2 anys/ 5ml si més gran) amb una xeringa **perpendicular** a la cara (posició horitzontal) cap a l'interior del nas per cada una de les narius, amb certa pressió.
- Després del rentat és aconsellable que el bebè **succioni** (pit o biberó) per ajudar-lo a empassar el moc.

BENEFICIS



- S'accedeix a la **zona posterior del nas**, on se solen acumular les secrecions.
- És molt **eficaç** i no necessita aspirat posterior.
- Al no posar el cap de costat **no hi ha risc** que el sèrum entri a les oïdes.