



Refredat vies altes

És una **infecció vírica** de les vies respiratòries altes (nas, gola) que cursa amb febre, esternuts, tos i mucositat nasal.

QUÈ S'HA DE FER A CASA?



- Manteniu una temperatura ambiental agradable a casa. Eviteu un ambient molt sec.
- Poseu dipòsits d'aigua en els radiadors si el grau d'**humitat** és molt baix.
- Podeu fer **rentats nasals** freqüents amb sèrum fisiològic.
- No forceu l'infant a menjar, és normal que no tingui gana. Cal oferir **líquids**.
- Controleu la **temperatura** i, si té febre i està molest, podeu administrar l'antitèrmic recomanat habitualment pels professionals de pediatria.

ASPECTES IMPORTANTS



- No existeixen medicaments que curin els refredats. Els xarops antirefredats (mucolítics, anticongestius) són de dubtosa eficàcia.
- Els **antibiòtics no curen els refredats, NO podeu autoadministrar antibiòtics sense prescripció mèdica.**

QUAN HEU DE TRUCAR AL SERVEI DE PEDIATRIA?



- Si presenta **mal estat general**, l'infant està decaigut, somnolent o molt irritable.
- Quan apareix **dificultat per a respirar**: si respira molt de pressa, se li marquen les costelles, mou molt l'abdomen, se li enfonsa molt el pit o té aleteig nasal.