



Polls

Els polls són uns **paràsits** que viuen al cuir cabellut. S'alimenten de la sang que xuclen en picar i provoquen picor.

Es **transmeten per contacte directe** del cabell (no volen). Són molt freqüents en l'edat escolar.

QUÈ PODEM FER A CASA?



- **Evitar compartir** pintes, raspalls, gomes de cabell, gorres...
- **Revisar** el cap dels infants periòdicament, per trobar llémenes (punts blancs petits adherits fortament a la base del cabell) sobretot darrera les orelles i la nuca.
- Passar la pinta de polls (**llemenera**) setmanalment, per comprovar si l'infant té polls i diàriament si hi ha casos a la classe i/o família.
- **Recollir-li el cabell** si el té llarg: cues, monyos, mocadors...

ASPECTES IMPORTANTS



- Cal comunicar-ho a l'**escola**.
- **Assegurar-se** que l'infant no té polls abans de tornar a l'escola.
- **Rentar** pintes, raspalls i la roba, llençols i tovalloles a 60°C.

TRACTAMENT CONTRA ELS POLLS



- El tractament cal fer-ho si hi ha infestació de polls, **MAI** com a prevenció.
- Es pot adquirir una loció antiparasitària i seguir estrictament les **instruccions** del producte, **sense descuidar-se** de passar la **llemenera** almenys durant 1 setmana.
- També es poden eliminar polls només amb un **pentinat excel·lent** utilitzant una pinta de polls, fent una correcta extracció mecànica del poll i les llémenes diàriament durant 3 setmanes (tractament d'elecció per a infants petits).