



Piojos

Los piojos son unos **parásitos** que viven en el cuero cabelludo. Se alimentan de la sangre que chupan al picar y provocan picor.

Se transmiten por **contacto directo** del cabello (no vuelan). Son muy frecuentes en la edad escolar.

¿QUÉ HACER EN CASA?



- **Evitar compartir** peines, cepillos, gomas de cabello, gorros...
- **Revisar** el pelo de los niños periódicamente, para encontrar liendres (puntos blancos pequeños adheridos fuertemente en la base del cabello) sobre todo detrás las orejas y la nuca.
- Pasar el peine de piojos (**liendrera**) semanalmente, para comprobar si el niño tiene piojos y diariamente si hay casos en la clase y/o familia.
- **Recogerle** el pelo si lo tiene largo: colas, moños, pañuelos...

ASPECTOS IMPORTANTES



- Hay que comunicarlo a la **escuela**.
- **Asegurarse** que el niño/a no tiene piojos antes de volver al colegio.
- **Lavar** peines, cepillos y la ropa, sábanas y toallas a 60 °C.

TRATAMIENTO CONTRA LOS PIOJOS



- El tratamiento hay que hacerlo si hay infestación de piojos, **NUNCA** como prevención.
- Se puede adquirir una loción antiparasitaria y seguir estrictamente las **instrucciones** del producto, **sin descuidarse** de pasar la **liendrera** durante al menos 1 semana.
- También se pueden eliminar piojos solo con un **peinado excelente** utilizando un peine de piojos haciendo una correcta extracción mecánica del piojo y las liendres diariamente durante 3 semanas (tratamiento de elección para niños pequeños).