



# Picadura de insectos

Las picaduras de insectos (mosquitos, abejas...) son frecuentes en **verano** y en ambientes húmedos y cálidos.

Los niños son **propensos** a ellas y a menudo se hinchan mucho o se infectan. La alergia a la picadura es rara.

## ¿QUÉ HACER EN CASA?



- Evitar estar en el exterior al **alba** o al **anochecer** (más mosquitos).
- Cubrir la piel con **ropa clara** (brazos y piernas).
- Lavar con agua **fresca** y jabón.
- Aplicar frío local.
- **No** usar colonias o cremas perfumadas.
- Usar **mosquiteras** y **repelentes** de insectos (recomendados a partir de los 2 años con picaridina o icaridina al 10-20%).

## ASPECTOS IMPORTANTES



- Si provocan **mucho picor o molestia**, aplicar loción de calamina o lociones con amoniaco, evitando cerca de los ojos, boca y nariz (a partir de los 2 años).

## ¿CUÁNDO LLAMAR AL SERVICIO DE PEDIATRÍA?



- **Reacción generalizada** (dificultad para respirar, hinchazón de la cara o erupción cutánea).
- Si la zona se hincha mucho, se pone caliente, muy roja y es **dolorosa**.
- Si aparecen **costras** en la zona afectada.