



# Dolor abdominal

Sensación de molestia, malestar o queja que el niño/a refiere en el abdomen.

Es muy frecuente y suele estar relacionado con muchos procesos **casi siempre benignos** (estreñimiento, gases, diarrea, "nervios").

## ¿QUÉ HACER EN CASA?



- Intentad valorar la intensidad sin preguntar al niño/a continuamente. Observad si juega, si el dolor desaparece al dormir, le despierta por la noche o le obliga a reposar.
- Dejad que el niño/a mantenga su actividad normal.
- Tened en cuenta cuando ha defecado la última vez y como eran las deposiciones.
- Ofrecer una dieta normal, sin forzarle a comer.
- Si el niño/a se queja de forma habitual de dolor abdominal, principalmente matutino, es recomendable que no deje de ir al colegio y observad si también le pasa o no los fines de semana.

## CUESTIONES IMPORTANTES



- No se encuentra ninguna enfermedad en el 90% de los niños con dolor abdominal recurrente.

## ¿CUÁNDO LLAMAR AL SERVICIO DE PEDIATRÍA?



- Si tiene mal estado general, está decaído/a, pálido/a
- Dolor **continuo** y cada vez más intenso
- Dolor localizado en el **lado derecho** del abdomen
- Si tiene **vómitos** continuos, verdosos o con sangre
- Si las **deposiciones** son negras (como alquitrán) o con sangre roja
- Si el **abdomen** está tenso, duro o hinchado