



# Fiebre

La fiebre consiste en la elevación de la temperatura normal del cuerpo: **más de 38° C** medida en la axila.

La **causa** más frecuente en los niños es una infección vírica.

## ¿QUÉ HACER EN CASA?



- Medir siempre la fiebre utilizando un termómetro.
- Mantener una temperatura ambiental agradable, sin abrigar mucho al niño/a.
- Ofrecerle abundantes líquidos, sin forzarle.
- No es necesario bajar la fiebre en todas las circunstancias, solo si el niño/a está molesto/a.
- Utilizar las dosis de antitérmicos recomendadas por los profesionales de pediatría respetando los intervalos entre las mismas aunque la fiebre reaparezca antes.
- No se deben alternar medicamentos para tratar la fiebre.

## CUESTIONES IMPORTANTES



- La fiebre no es mala, es un **mecanismo de defensa** del organismo. Cuando tenemos una infección el cuerpo produce más calor (fiebre) para que nuestras defensas luchan contra ella.
- Los **antitérmicos no curan la infección**, solo ayudan a que el niño/a se sienta mejor.
- Si el antitérmico **no hace desaparecer** la fiebre no implica gravedad.

## ¿CUÁNDO LLAMAR AL SERVICIO DE PEDIATRÍA?



- Si el niño/a tiene **entre 3 meses y 1 año**
- Si persiste la fiebre más de 48 h
- Si el niño/a está adormilado/a, decaído/a o muy irritable
- Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces
- Cuando aparecen manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar
- Si el bebé tiene **menos de 3 meses** de edad, debe acudir a urgencias hospitalarias