



Febre

La febre consisteix en l'elevació de la temperatura normal del cos: **més de 38 °C** mesurada a l'axil·la.

La **causa** més freqüent en els nens és una infecció vírica.

QUÈ S'HA DE FER A CASA?



- Mesurar sempre la febre utilitzant un termòmetre.
- Mantenir una temperatura ambiental agradable, sense abrigar molt l'infant.
- Oferiu-li líquids abundants, sense forçar-lo.
- No és necessari baixar la febre en totes les circumstàncies, només si l'infant està molest.
- Utilitzeu les dosis d'antitèrmics recomanades pels professionals de pediatria respectant els intervals entre les dosis, encara que la febre reaparegui abans.
- No s'han d'alternar medicaments per a tractar la febre.

ASPECTES IMPORTANTS



- La febre no és dolenta, és un **mecanisme de defensa** de l'organisme. Quan tenim una infecció el cos produeix més calor (febre) perquè les nostres defenses lluitin contra ella.
- Els **antitèrmics no curen la infecció**, només ajuden a que l'infant se senti millor.
- Si l'antitèrmic **no fa desaparèixer** la febre no implica gravetat.

QUAN HEU DE TRUCAR AL SERVEI DE PEDIATRIA?



- Si el nen/a té entre **3 mesos i 1 any**
- Si persisteix la febre més de 48 h
- Si l'infant està endormiscat, decaigut o molt irritable
- Si es queixa de mal de cap intens i vomita diverses vegades
- Quan apareixen taques vermelles a la pell que no desapareixen al pressionar
- Si el bebè té **menys de 3 mesos** d'edat, heu d'acudir a urgències hospitalàries