

Alimentació

- És important establir un ritme d'alimentació: afavorir que el bebè mengi de dia i dormi de nit. Continuen sent freqüents els despertars nocturns per mamar.
- S'aconsella seguir amb l'alletament matern exclusiu preferiblement o lactància mixta o llet de fórmula fins els 6 mesos.

Cura i higiene

- El nen/a ha de continuar dormint panxa enlaire. L'opció que el bebè dormi a l'habitació dels pares, o a la seva habitació, la decideixen els pares.
- Està en la fase oral: gaudeix molt de tocar-se la boca, es posarà els dits i les mans a la boca, i tot el que tingui al seu abast. A causa d'aquesta estimulació bucal, bavejarà molt, i sovint es pensa que és per les dents.
- El bany, el canvi de bolquer són moments relaxants i d'unió amb els cuidadors. Les ungles s'han de mantenir sempre ben arran dels dits, perquè no es pugui fer mal, i amb la vora recta per evitar ungleres.
- Cal ajudar-lo a detectar el descans nocturn i les activitats diàries (ritme nocturn/diürn).

Prevenió de riscos

- Evitar el fum del tabac, i no consumir alcohol, drogues (cànnabis, estimulants, opiàtics, etc.), productes irritants i collarets.

Seguretat i prevenció de lesions

- No tenir caminador (carrutxa), a part de ser perillós interfereix en el correcte desenvolupament motriu de l'infant.
- No deixar-lo mai en llocs elevats sense vigilància, en un moment pot voltejar i caure.
- El nen/a ha d'anar sempre subjecte amb dispositius de retenció infantils homologats en els desplaçaments en automòbil, i no deixar-lo mai sense subjectar en llocs des d'on podria caure.
- Abans que l'infant comenci a reptar i gatejar, cal instal·lar tanques apropiades per prevenir caigudes per escales i finestres. També han de protegir-se els endolls, i evitar que hi hagi penjant estovalles o cordes que pugin fer caure objectes al damunt del nen/a en cas que les estiri.
- Els infants de 3 a 5 mesos, allarguen les mans per agafar tota mena d'objectes. Per prevenir les cremades, no s'han de transportar aliments o begudes calentes al mateix temps que se sosté l'infant als braços.

Seria convenient regular la temperatura de l'aigua calenta domèstica perquè no superés el 50º C, regulant calderes i escalfadors i/o instal·lant aixetes amb regulació de la temperatura.

- Per evitar que l'infant s'ennuegui i pugui arribar a asfixiar-se, no s'han de deixar mai al seu abast objectes petits ni se li han de donar trossos petits i durs d'aliments com pastanagues i pomes crues, raïm o crispetes. Tampoc s'ha de deixar a l'abast de l'infant bosses o embolcalls de plàstic, globus, o altres objectes que podrien asfixiar-lo.
- Alguns productes que es troben habitualment a la llar poden provocar intoxicacions. Cal mantenir els productes de neteja i els medicaments lluny de l'abast dels infants. És convenient assegurar calaixos i portes d'armaris amb dispositius apropiats per evitar que l'infant pugui accedir als objectes emmagatzemats al seu interior.

Evolució madurativa

- Deixar-lo boca amunt en un espai segur i amb roba còmoda perquè pugui moure's i voltejar quan estigui preparat.
- Comença a modular la veu.
- Les joguines més adients són les que pugui tocar, agafar i explorar amb la boca.