

Alimentació

- L'alletament matern exclusiu segueix sent a demanda. Alguns bebès comencen a mamar més ràpid, sent més espaiades les preses.
- Cal crear un ambient segur i relaxat a l'hora de mamar o donar el biberó.

Cura i higiene

- Mantenir ungles ben tallades i iniciar hàbits de son: diferenciar dia/nit.
- S'ha de triar roba flexible i còmoda, adaptada a la seva talla. Cal rentar la roba amb sabó suau, esbandir-la bé i no afegir-hi suavitzant.
- El bany, el canvi de bolquer, fer-li massatges... seran moments relaxants i d'unió amb els qui el cuiden.
- Es recomana sortir a passejar diàriament l'infant una estona.
- Si necessita antitèrmics (paracetamol): consultar amb els professionals de pediatria.

Prevenició de riscos

- Evitar el fum del tabac, i no consumir alcohol, drogues (cànnabis, estimulants, opiàtics, etc.), productes irritants, així com evitar penjolls, collarets...
- Posar-lo a dormir panxa enlaire.

Seguretat i prevenició de lesions

- Utilitzar sempre els dispositius de retenció infantil homologats a l'automòbil, encara que es tracti de trajectes curts.
- Per prevenir caigudes, no s'ha de deixar mai el bebè sense vigilància al damunt de canviadors, llits, sofàs o cadires. Quan no hi hagi un adult subjectant el nadó, l'infant ha d'estar en un lloc segur com el bressol.
- N'hi ha prou amb 5 cm d'aigua perquè un infant pugui ofegar-se. Per prevenir l'ofegament, no ha de deixar-se mai l'infant sol dintre o a prop d'una banyera, una piscina o un altre recipient amb aigua. Cal que un adult es mantingui a una distància inferior a la llargada d'un braç mentre l'infant és a l'aigua.

Evolució madurativa

- El bebè comença a somriure, i a interactuar així amb els adults. Li agrada escoltar-se i escoltar-nos.
- Li poden començar a interessar els sonalls.
- De dia, cada cop està despert més temps.
- Continua necessitant les mostres d'afecte, contacte, agafar-lo a coll, balancejar-lo, fer-li carícies, tractant-lo sempre amb respecte.