



# Picada d'insectes

Les picades d'insectes (mosquits, abelles...) són freqüents a l'**estiu** i en ambients humits i càlids.

Els infants són **propensos** a elles i, si es graten, es poden arribar a infectar. L'al·lèrgia a la picada és poc freqüent.

## QUÈ S'HA DE FER A CASA?



- Evitar estar a l'exterior a l'**alba** o al **vespre** (més mosquits).
- Cobrir la pell amb **roba clara** (braços i cames).
- Rentar la zona afectada amb aigua **fresca** i sabó.
- Aplicar fred local.
- **No** fer servir colònies o cremes perfumades.
- Fer ús de **mosquiteres** i **repel·lents** d'insectes (recomanats a partir dels 2 anys, amb picaridina o icaridina al 10-20%).

## ASPECTES IMPORTANTS



- Si fa **molta picor o molèstia** aplicar loció de calamina o locions amb amoníac, evitant prop dels ulls, boca i nas (a partir dels 2 anys).

## QUAN HEU DE TRUCAR AL SERVEI DE PEDIATRIA?



- **Reacció generalitzada** (dificultat per a respirar, inflor de la cara o erupció cutània).
- Si la zona s'inflama, es posa calenta, vermella i és **dolorosa**.
- Si apareixen **crostes** a la zona afectada.