



Gastroenteritis aguda

La gastroenteritis és una **infecció** que cursa amb **diarrea**, és a dir, amb un augment del nombre de deposicions que, a més, són més toves o líquides.

En alguna ocasió, també provoca **vòmits**, **febre** i **dolor abdominal**.

QUÈ S'HA DE FER A CASA?



Cal evitar la deshidratació:

- **Cada vegada** que l'infant defeca o vomita perd líquid que cal reposar bevent.
- Utilitzeu els **sèrums hiposòdics** de venda en farmàcies.
- Si l'infant **vomita amb facilitat** ha de prendre el sèrum a poc a poc (una cullerada cada 5 minuts) augmentant la quantitat progressivament segons ho vagi tolerant.
- Quan no vomiti els líquids, li podeu oferir **petites quantitats de menjar** (sense forçar) mantenint l'aportació de líquids entre les preses.

Pla de menjars:

- No és necessari cap temps de dejuni. Des del principi li **podeu oferir menjar** (sense forçar).
- Si l'infant pren **lactància materna** ha de continuar mamant, augmentant el nombre de preses.
- Els biberons de llet cal fer-los amb el nombre de mesures **habitual**, sense diluir-los més.
- La dieta astringent no és necessària, és suficient amb una **alimentació suau** per a l'infant. Els aliments que es **toleren** millor són: cereals (arròs, blat), patata, pa, carn magra, verdura, peix, iogurt i fruita. Eviteu menjars flatulents, amb molt de greix o sucre.

ASPECTES IMPORTANTS



- **No** heu d'utilitzar solucions casolanes, ni refrescos comercials.
- Són especialment recomanables les **solucions de rehidratació** que ja venen preparades.
- Si utilitzeu solucions de rehidratació en pols seguiu les **instruccions** del producte. Assegureu-vos que la quantitat d'aigua sigui la correcta.
- El **perill de deshidratació** és major com més petit és l'infant.
- **No** administreu al vostre fill/a medicaments per a la diarrea o els vòmits sense consultar amb l'equip de Pediatría.

QUAN HEU DE TRUCAR AL SERVEI DE PEDIATRIA?



- Si l'infant vomita molt, no tolera sòlids, ni líquids o vomita **encara que no prengui res**.
- Si els **vòmits** són verdosos, contenen sang o semblen pòsits de cafè.
- Si l'**infant** està endormiscat, decaigut, té molta set, plora sense llàgrimes, orina poc o té els ulls enfonsats.
- Si les **deposicions** són molt líquides, abundants i freqüents.