



Dolor abdominal

Sensació de molèstia, malestar o queixa que el nen/a refereix a l'abdomen.

És molt freqüent i sol estar relacionat amb molts processos **gairebé sempre benignes** (restrenyiment, gasos, diarrea, "nervis").

QUÈ S'HA DE FER A CASA?



- Intenteu valorar la intensitat, sense preguntar-li al nen/a contínuament.
- Observeu si juga, si el dolor desapareix al dormir, el desperta a la nit o l'obliga a reposar.
- Deixeu que l'infant mantingui la seva activitat normal. Tingueu en compte quan ha defecat l'última vegada i com eren les deposicions.
- Oferiu una dieta normal, sense forçar-lo a menjar.
- Si el nen/a es queixa de manera habitual de dolor abdominal, principalment al matí, és recomanable que no deixi d'anar a l'escola i observeu si també li passa o no els caps de setmana.

ASPECTES IMPORTANTS



- No es troba cap malaltia en el 90% dels nens amb dolor abdominal recurrent.

QUAN HEU DE TRUCAR AL SERVEI DE PEDIATRIA?



- Si té mal estat general, està decaigut/da, pàl·lid/a
- Dolor **continu** i cada vegada més intens
- Dolor localitzat al **costat dret** de l'abdomen
- Si té **vòmits** continus, verdosos o amb sang
- Si les **deposicions** són negres (com quitrà) o amb sang vermella
- Si l'**abdomen** està tibant, dur o inflat