

# Resum de consells per a persones en aïllament domiciliari

- 1** / Estigues a casa, no surtis (ni a la feina, ni a altres àrees públiques)



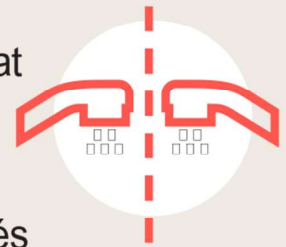
- 2** / Utilitza una habitació separada a la llar i amb una bona ventilació



- 3** / No pots tenir visites a casa



- 4** / Utilitza un lavabo separat i, si no és possible, neteja'l amb lleixiu després de cada ús



- 5** / Evita el contacte amb animals



- 6** / Avisa a totes les persones amb qui hagis tingut contacte en els últims dies, i avisa'ls que també s'han d'aïllar



Avisa al teu metge/ssa de família

**Si et trobes malament,**

comunica-ho ràpidament al CAP

93 259 44 22 - 93 259 44 11