

RESUM DE LA NORMATIVA D'ALLETAMENT MATERN del CAP VALLCARCA-SANT GERVASI



Disposeu del text complert català i castellà a la web del centre

www.aprimariavsg.com

I.A. Són objectius d'aquesta normativa

I.A.1 Fomentar que les mares i famílies que venen al CAP Vallcarca-Sant Gervasi rebin informació sobre la superioritat de l'alletament matern per a l'alimentació i criança del noutat i el nen petit sobre qualsevol altre tipus d'alimentació.

I.A.2. Afavorir un entorn en el que augmenti el nombre de dones:

- a. Que desitgin alletar als seus fills.
- b. Que tinguin la informació i el suport adequats per iniciar i mantenir la lactància materna amb èxit i felicitat.
- c. Que una vegada iniciada la lactància se'ls ofereixi el suport i la informació necessàries per mantenir-la, en exclusiva durant els sis primers mesos i, junt amb l'alimentació complementària adequada, fins els 2 anys o més segons desitgin mare i fills.

I.A.3. Fomentar la col·laboració i cooperació necessàries, entre els professionals del CAP Vallcarca-Sant Gervasi i els grups de suport locals, per fomentar la cultura de lactància materna en l'entorn local.

I.B. En suport d'aquesta normativa

I.B.1 Tots els professionals que atenen les mares lactants han d'actuar segons aquesta normativa.

I.B.2. Al CAP Vallcarca-Sant Gervasi no existeix publicitat directa ni indirecta de succedanis de llet materna, biberons, tetines o xumets ni se n'entregaran mostres.

I.B.3. La distribució de materials educatius a les dones i les seves famílies està coordinada i supervisada per la Comissió d'Alletament.

I.B.4. Als pares que, en base a una informació adequada, decideixin utilitzar succedanis per l'alimentació dels seus fills, se'ls ensenyarà a preparar la fórmula de manera correcta, individualment.

I.B.5. Les dades referents a l'alimentació del lactant han de quedar adequadament registrades a la història clínica.

I.B.6. Aquesta normativa està sotmesa a una auditoria anual.

I.C. Difusió d'aquesta Normativa d'alletament matern

- I.C.1.** Aquesta normativa es posarà en coneixement de tots els professionals del CAP.
- I.C.2.** A més s'exposarà en totes les àrees en que es dona atenció a mares i als seus fills.
- I.C.3.** Es sensibilitzarà a tot el personal nou respecte a la normativa, en el moment en que comenci a treballar en l'organització.
- I.C.4.** Aquesta normativa detallada està a disposició de qualsevol usuari que ho sol·liciti en les llengües parlades en la Comunitat Autònoma.

II. Formació dels professionals sanitaris

- II.A.** Els professionals sanitaris tenen la responsabilitat i la obligació de donar suport i ajudar les mares lactants a superar les dificultats que es presentin durant l'alletament.
- II.B.** A tot el personal administratiu i auxiliar en contacte amb les dones embarassades i amb les mares se'ls proporcionarà la formació necessària respecte a la gestió de la lactància materna.
- II.C.** Tot el personal de nova contractació ha de rebre formació sobre la Normativa d'Alletament Matern i les seves responsabilitats en la mateixa.
- II.D.** La Comissió d'alletament és la responsable de proporcionar la formació necessària a tot el personal. El tipus de formació es diferencia segons el lloc de treball.
- II.E.** Per la formació del personal estan disponibles programes escrits que manifesten clarament i en la seva totalitat el Pla dels Set Punts.

III. Informació a les dones embarassades sobre els beneficis de l'alletament i l'estratègia del part normal

- III.A.** Els professionals sanitaris del CAP Vallcarca-Sant Gervasi fan el que sigui possible per garantir que les dones embarassades siguin conscients dels beneficis de l'alletament matern exclusiu davant als riscos de l'alimentació amb sucedanis.
- III.B.** Les dones embarassades han de tenir l'oportunitat de parlar individualment amb un professional sanitari sobre alletament matern i alimentació infantil.
- III.C.** Tota dona embarassada ha de rebre informació al CAP Vallcarca-Sant Gervasi sobre: les tècniques d'alletament, la importància del contacte pell amb pell, allotjament conjunt i la lactància a demanda. També cal informar sobre l'estratègia del part natural i el seu paper protagonista.

IV. Donar suport a l'ús i la continuació de la lactància

IV.A. Els professionals del centre facilitaran la recepció i valoració del nou-nat i de l'alletament en els primers 2-3 dies després de l'alta de la maternitat.

IV.B. Els professionals sanitaris s'interessaran i observaran el progrés de la lactància materna cada vegada que contactin amb una mare que estigui alletant al seu fill.

IV.C. Els professionals animaran les mares a mantenir contacte físic estret amb els seus fills perquè aquest constitueix el millor suport a l'alletament.

IV.D. Els professionals sanitaris oferiran a les mares el suport necessari per una posició adequada i s'asseguraran que les mares coneguin la tècnica per extreure la seva llet manualment. Realitzaran el suport necessari per a que la mare pugui mantenir l'alletament en cas d'haver de separar-se del seu fill.

IV.E. Els professionals fomentaran l'alletament matern a demanda oferint a les mares informació i suport sobre aquest aspecte.

IV.F. Els professionals animaran a les mares a mantenir el seu fill a prop en tot moment.

IV.G. Els professionals oferiran a totes les mares lactants que tornin a la feina remunerada informació que els doni suport i les ajudi a continuar amb la lactància durant aquest període.

IV.H. Els professionals sanitaris no recomanaran l'ús de tetines o xumets en les primeres fases de l'alletament matern.

V. Donar suport a l'alletament matern exclusiu durant els primers 6 mesos i complementat amb altres aliments fins els 2 anys o més

V.A. Durant els primers sis mesos, els professionals no recomanaran que un bebè lactant prengui ni aigua ni menjar artificial.

V.B. Els professionals recomanaran a totes les mares oferir alletament matern exclusiu en els primers sis mesos i continuar donant pit durant els dos primers anys de vida del bebè.

V.C. La introducció de l'alimentació complementària es realitzarà per la majoria dels lactants al voltant dels 6 mesos, seguint les recomanacions vigents de la Unió Europea.

VI. Oferir un entorn acollidor per a les famílies i les mares lactants

VI.A. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi considera que l'alletament matern és la forma natural d'alimentar als bebès i als nens petits.

VI.B. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi facilita i anima a les mares a alletar als seus fills en totes les zones públiques on es prestin serveis de salut.

VI.C. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi disposa d'una zona còmoda per les mares que prefereixen alletar al seu fill i protegir la seva privacitat.

VI.D. La Normativa està exposada en totes les zones públiques del centre i explicita clarament el respecte al Codi Internacional de Succedanis i Resolucions Posteriors relatives al mateix de l'Assemblea Mundial de la Salut.

VII. Fomentar el suport comunitari a l'alletament matern

VII.A El CAP Vallcarca-Sant Gervasi fomenta la cooperació entre els professionals sanitaris i els grups voluntaris de suport, reconeixent que els serveis d'atenció sanitària tenen una responsabilitat intrínseca en el foment de la lactància materna.

VII.B. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi dona a totes les mares lactants informació suficient i actualitzada que permet posar-se en contacte amb els grups o tallers de suport a l'alletament matern de l'entorn.

VII.C. El CAP Vallcarca-Sant Gervasi convida als grups de suport a l'alletament matern a participar en les activitats de promoció i recolzament a la lactància materna, que es realitzen en el centre, si així ho desitgen.

VII.D. Al CAP Vallcarca-Sant Gervasi s'organitzen reunions setmanals de suport a l'alletament matern a les que estan convidades totes les mares embarassades així com les mares que alleten i les seves famílies.