

Equip de Pediatria

A.P. Vallcarca - Sant Gervasi

Us dona la
benvinguda!



En aquesta fitxa trobareu:

- *Cartera de serveis de Pediatria d'Atenció Primària Vallcarca -Sant Gervasi*
- *Calendari de vacunacions sistemàtiques*
- *Informació sobre vacunes no finançades pel sistema públic*
- *Webs d'interès per a pares i mares*

Servei de Pediatria d'Atenció Primària Vallcarca - Sant Gervasi

El vostre **servei de pediatria** us ofereix:

Tipologia de visites

1. Primera visita del nounat

Es recomana realitzar-la entre les 48 i 72h després de l'alta hospitalària. Es tracta d'una primera visita d'uns 40 minuts de durada amb l'infermer/a i pediatre/a assignats al vostre fill/a.

Activitats que realitza el Servei de Pediatria a la primera visita del nounat:

- Control del creixement del nounat (pes, talla i perímetre cranial).
- Exploració física del nounat.
- Educació sanitària (el son, posicions per dormir, alimentació...)
- Consells de puericultura (cures del cordó umbilical, roba, bany...)
- Promoció de l'alletament matern (comprovació de la tècnica, prevenció i cura de clivelles, mastitis...)

2. 1 Visites concertades de revisió

Es tracta de visites de control tot seguint el programa Infància amb Salut de la Generalitat de Catalunya. Es realitzen als 1, 2, 4, 6, 9, 12 mesos de vida, i als 2, 3, 6, 8 i 12-14 anys d'edat. Activitats que realitza el servei de pediatria a les revisions:

- Educació sanitària (alimentació, son, higiene...)
- Valoració del creixement de l'infant (pes, talla i perímetre cranial).
- Exploració física de l'infant per detectar patologia.
- Valoració del desenvolupament psicomotor i emocional de l'infant.
- Administració de vacunes.

VACUNES

0-15 DIES	PEDIATRA	INFERMERIA	
1 MES		INFERMERIA	
2 MESOS	PEDIATRA	INFERMERIA	
4 MESOS	PEDIATRA	INFERMERIA	
6 MESOS		INFERMERIA	
9 MESOS	PEDIATRA	INFERMERIA	
11 MESOS			
12 MESOS	PEDIATRA	INFERMERIA	
15 MESOS			
24 MESOS	PEDIATRA	INFERMERIA	
3 ANYS	PEDIATRA	INFERMERIA	
6 ANYS	PEDIATRA	INFERMERIA	
8 ANYS	PEDIATRA	INFERMERIA	
12* ANYS	PEDIATRA	INFERMERIA	Vacunació Escolar

*Una única revisió entre els 12 i 14 anys

*Una **REVISIÓ** ha de ser sol·licitada **presencialment o per telèfon**, en cap cas es pot demanar aquest tipus de cita per Internet. Recordi, les revisions sempre es realitzaran amb el seu professional de **PEDIATRIA ASSIGNAT**.

2. 2 Espai per compartir la criança dels vostres fills/es (visites concertades opcionals) Revisió/TALLERS

Revisió grupal dels 6 mesos

Objectius i finalitat del programa:

- Promocionar estil de vida saludable
- Mantenir bons hàbits alimentaris
- Desenvolupament psicomotriu
- Fomentar habilitats familiars

Taller dels 18 mesos

Objectius i finalitat del programa:

- Mantenir bons hàbits alimentaris
- Desenvolupament psicomotriu
- Fomentar habilitats familiars
- Vincle afectiu
- Entorn i límits
- Acceptació i reconeixement
- Compartir temps de lleure

3. Visites concertades

Són visites no urgents que podeu demanar amb el vostre infermer/a (realització de cures, administració de vacunes...) o pediatre/a.

Les [podeu sol·licitar per internet](#), per telèfon o bé al taulell de recepció.

4. Visites espontànies

Són visites que podeu sol·licitar per tal que el pediatre/a faci una valoració d'una situació que considereu relativament "urgent" (febre persistent, erupció al cos...) **però no d'emergència** (en aquest cas, truqueu al 061 o dirigiu-vos a urgències pediàtriques de Vall d'Hebron).

És recomanable trucar al nostre centre prèviament per poder gestionar aquest tipus de visites. Si la unitat d'atenció a l'usuari no li pot oferir una **visita concertada** durant el transcurs del dia degut a la manca de disponibilitat horària per part del seu pediatre/a assignat, es deixarà un **avis telefònic** al professional pertinent, perquè amb la major brevetat possible, contacti amb vostè, el familiar, s'informi de l'estat del pacient i realitzi un cribratge adient de la visita.

D'aquesta manera **evitem demores i estones d'espera** per part dels nostres usuaris i alhora, es **redueixen les probabilitats de possibles contagis vírics**, en sala d'espera, molt comuns en aquestes edats.

Si decidiu venir directament al centre sense cita prèvia, heu de dirigir-vos al **taulell**, informar de la vostra arribada i el/la pediatre/a us atindrà el més aviat possible **segons el grau d'urgència**.

5. Visites no presencials

Consulta telefònica amb el vostre infermer/a o pediatre/a, que us trucaran durant el seu horari laboral el més aviat possible (mentre visiten).

Projectes de salut comunitària (tallers)

1. Grup de lactància materna

L'equip de pediatria crea un espai protegit on les mares poden resoldre dubtes i compartir experiències, no només sobre l'alletament, sinó també sobre tot allò relacionat amb la cura del nadó.

Horari: divendres de 12 a 13:30h.

Grup obert, no cal inscripció.

2. Taller de massatge infantil

Facilita mitjançant el tacte i la veu, la creació i enfortiment dels vincles afectius entre nadons i pares i/o cuidadors.

Horari: dijous de 12:20 a 13:30h.

Grup obert, no cal inscripció. Porteu una tovallola petita i oli tipus ametlles dolces.

3. Créixer junts. Programa d'habilitats familiars

Espai de trobada de 9 sessions per compartir la cria dels nostres infants, millorar les nostres habilitats educatives i generar dinàmiques familiars positives.

Cal inscripció prèvia. Contacteu amb el servei de pediatria

Servei d'Odontologia

A partir dels 3 anys, recomanem una revisió odontològica a tots els infants. Cal demanar cita al Servei d'odontologia, a la 4a planta de l'edifici Pedraforca o trucant al 93 259 44 45.

La Meva Salut per a menors d'edat

Per poder fer tràmits electrònics de forma segura i confidencial. Cal gestionar l'alta presencialment al CAP.



Documentació que cal aportar:

- La vostra targeta sanitària individual (TSI) i el vostre DNI o NIE
- La TSI de la persona de qui sol·liciteu l'accés
- El llibre de família o certificat literal de naixement, en el cas dels fills, o la documentació legal original que us acredita com a responsable legal
- Disposar d'una adreça de correu electrònic i un número de telèfon mòbil

Calendari de vacunacions sistemàtiques 2020

	Difteria Tètanus Tos ferina	Polio- mielitis	Malaltia per <i>Haemophilus</i> <i>influenzae</i> b	Hepatitis B	Malaltia per meningococ	Hepatitis A	Xarapió Rubèola Parodititis	Infecció pel virus del papil·loma humà	Varicel·la	Grip	Malaltia per pneumococ
2 mesos	Hexavalent										
4 mesos	Hexavalent Contra el meningococ C conjugada										
11 mesos	Hexavalent										
12 mesos	Contra el meningococ C conjugada										
15 mesos	Triple vírica Contra l'hepatitis A										
3 anys	Triple vírica Contra la varicel·la										
6 anys	DTPa-P1 ¹ Contra l'hepatitis A										
11-12 anys	Contra el meningococ conjugada tetravalent ² Contra l'hepatitis A ³ Contra el virus del papil·loma humà ⁴ Contra la varicel·la ⁵										
14 anys	Td Contra el meningococ conjugada tetravalent ²										
Embaras- sades	dTpa ³ Contra la grip										
40 anys	Td										
A partir de 60 anys	Contra la grip cada any										
65 anys	Td Contra el pneumococ 23-valent										

© 2020 Generalitat de Catalunya. Departament de Salut

¹ S'ha d'administrar la vacuna DTPa-P1 als 6 anys d'edat als infants vacunats als 2, 4 i 11 mesos. Els vacunats amb la pauta anterior, als 2, 4, 6 i 18 mesos rebran una dosi de dTpa. ² Vacuna contra el meningococ conjugada tetravalent (MACWV). Es vacunaran els adolescents d'11-12 anys d'edat que no hagin rebut cap dosi de MACWV des dels 10 anys d'edat. També es vacunaran, durant els propers dos anys, els nens i noies de 14 anys al centre educatiu i es farà represa fins als 18 anys d'edat als centres de salut. ³ Vacuna contra l'hepatitis A (HA) i vacuna contra la varicel·la (V). Només es vacunaran als 11-12 anys els infants no vacunats o parcialment vacunats (la pauta vacunal consta de dues dosis). ⁴ Vacuna contra el virus del papil·loma humà (VPH). Es vacunaran només les noies amb dues dosis. ⁵ S'ha d'administrar la vacuna d'1pa a les embarassades, en cada embaràs, al més aviat possible a partir de la setmana 27 de gestació.

Per a més informació:

061/Salut
Respostes

canalsalut.gencat.cat

/Salut

Generalitat de Catalunya

Informació sobre vacunes per a les famílies (infants)



Com a pediatres, informem que els Consells Assessors de les Societats Científiques de diferents països recomanen l'administració de vacunes no incloses dins del calendari vacunal del "Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud" i no finançades pel Servei Català de la Salut, en el moment actual.

1. Vacuna contra el Rotavirus. Rotateq®, Rotarix®

El Rotavirus és la principal causa d'hospitalització per diarrea en els primers anys de vida i afecta, si més no, una vegada a tots els nens i nenes menors de 5 anys. La complicació més freqüent és la deshidratació. La infecció per rotavirus ha estat relacionada també amb les convulsions febrils.

Les vacunes disponibles en front el rotavirus han demostrat la seva seguretat i eficàcia. *Rotateq®*, *Rotarix®* son d'administració oral i es recomana administrar la primera dosi abans de les 12-18 setmanes de vida, depenent de la marca utilitzada.

Consulteu la pauta de vacunació amb el vostre pediatre/a o infermer/a pediàtrica.

2. Vacuna contra el Meningococ tipus B: Bexsero®, Trumenba®

El meningococ és un bacteri que pot causar meningitis i/o una infecció generalitzada a tot el cos, anomenada sèpsia. Pot presentar una clínica fulminant, amb mortalitat elevada i seqüeles neurològiques. Afecta principalment a nens/es petits/es i a adolescents. La incidència en el nostre país és baixa.

Existeixen dues vacunes disponibles, *Bexsero®* (a partir dels 2 mesos) i *Trumenba®* (a partir dels 10 anys), que han demostrat seguretat i eficàcia.

Consulteu la pauta de vacunació amb el vostre pediatre/a o infermer/a pediàtrica.

3. Vacuna tetravalent contra dels Meningococs ACWY: Menveo®, Nimenrix®.

Aquests tipus de meningococs també poden causar meningitis i/o sèpsia. Alguns Comitès de vacunes de les Societats Científiques Pediàtriques recomanen la vacunació amb vacuna tetravalent als 12 mesos i 12 anys. El SNS ha aprovat l'administració, de forma finançada, de la dosi dels 12 anys

La vacuna *Menveo®* es pot posar a partir dels 24 mesos i *Nimenrix®* a partir de les 6 setmanes.

Consulteu la pauta de vacunació amb el vostre pediatre/a o infermer/a pediàtrica.

4. Vacuna en contra el virus del Papil·loma humà (VPH): Gardasil®, Cervarix® i Gardasil 9®

La infecció per aquest virus esta relacionada amb berrugues genitals, càncer de l'àrea genital, anal i orofaringe. La vacuna Gardasil 9® és la que actualment s'administra a Catalunya, de forma finançada, a totes les noies a partir dels 11 anys i persones amb risc de contagi. S'ha demostrat segura i eficaç. La recomanació de la vacunació s'estén als nois per disminuir la transmissió del virus i protegir-los enfront les malalties causades pel VPH.

Consulteu la pauta de vacunació amb el vostre pediatre/a o infermer/a pediàtrica.

Si voleu més informació o administrar aquestes vacunes, parleu amb el vostre pediatre/a. També podeu consultar la informació del *Comité Asesor de Vacunas* de la AEP a la següent pàgina web: www.vacunasaep.org

Webs d'interès per a pares i mares

Pàgina web del Centre d'Atenció Primària <https://aprimariavsg.com>

A l'apartat del [Servei de Pediatria](#) podreu obtenir documents informatius que també us donem a la consulta sobre alimentació, vacunes, lactància materna, patologia freqüent...

Associació Espanyola de Pediatria www.aeped.es

Generalitat de Catalunya www.gencat.cat/temes/cat/salut.htm

Vacunes www.vacunasaep.org

Alletament matern

www.aeped.es/comite-lactancia-materna

Associació Alba Lactància albalactanciamaterna.org Resposta a consultes 24h mitjançant el correu electrònic consultes@albalactanciamaterna.info i el telèfon 690144500

Consultes sobre compatibilitats de medicaments i lactància e-lactancia.org

Iniciativa per a la humanització del part i la lactància www.ihan.es

Consells de salut

Informació i consells sobre el desenvolupament infantil normal, prevenció, temes de salut, com actuar davant les malalties freqüents de la infància. www.enfamilia.aeped.es

www.familiaysalud.es

www.aepap.org

Consells de salut per especialitats de l'Hospital Sant Joan de Déu

www.hsjdbcn.org/portal/ca/web/consells_salut_HSJD

Consells i temes del portal americà KidsHealth que col·labora amb l'HSJD

www.hsjdbcn.org/portal/ca/web/consells_salut_kidshealth

In English <http://www.askdrsears.com>

Malalties agudes <http://www.seup.org/padres>

Alimentació

Dossier Gencat "[Recomanacions per l'alimentació del 0 als 3 anys](#)"

Dossier Gencat "[Alimentació saludable a l'edat escolar](#)"

Son infantil

www.dormirsinllorar.com

Guia pràctica: <http://www.aepap.org/biblioteca/guias/guia-de-practica-clinica-sobre-trastornos-del-sueno-en-la-infancia-y-adolescencia-en-atencion>

Blog "diario de una mamá pediatra" www.dra-amalia-arce.com

Apps

Fiebreniños: Per calcular la dosis d'antitèrmic en funció del pes.

lpediatric: Consulta temes pediàtrics

Lactapp: Embaràs i lactància

Equip pediàtric



 Dra. Vázquez Reverter, Ágata

Pediatría



 Dra. Vique Garcia, Cristina

Pediatría



 Dra. Casademont Pou, Rosa Mª

Pediatría



 Dra. Knörr Puigdemont, Anna

Pediatría



 Dr. Martí Garcia, Ivan


Pediatría



 Aícia Portella Serra

Infermeria



 Dra. Teixidó Medina, Anna

Pediatría



 José Pérez Gañán


Infermeria



 Estefania Farret Roig


Infermeria



 Mar López Parellada

Atenció a l'usuari



 Alex Jiménez Ferrer

Atenció a l'usuari



[@aprimariavsg](https://twitter.com/aprimariavsg)



www.facebook.com/aprimariavsg



Demana el formulari d'autorització a Pediatria i envia un WhatsApp al **600 868 270** amb la paraula **Alta + nom i cognoms del pare/mare**



la meva
salut

Per fer tràmits electrònics de forma segura i confidencial.
Demaneu l'alta al nostre CAP, més informació a la pàgina 4.