

### ANÀLISIS: Pautes a seguir i centres de referència

ANÀLISI amb **Cita Prèvia**: **EDIFICI PEDRAFORCA** (davant edifici Montseny, Pediatria), planta baixa de 08:10 h a 09:00 h.

#### Pautes generals

- És molt important una bona higiene prèvia (aigua i sabó), abans de l'obtenció de la mostra.
- Mantenir tota mostra refrigerada a la nevera fins l'entrega als laboratoris.
- Els pots són estèrils: cal vigilar no ficar els dits dins.
- Es programaran totes les extraccions de sang dels menors de 6 anys entre les 9:00 h i 9:15 h.
- Per obtenir els resultats de les proves, el pediatre/a es posarà directament en contacte telefònic per informar-li.

#### Analítica de sang

- Es recomana no haver menjat durant un mínim de 8 hores per poder valorar correctament el perfil lipídic (triglicèrids, colesterol, lípids totals, etc.), així com també per valorar la glucèmia basal. En cas de bebès pot prendre lactància materna o biberó de matinada.
- Es pot veure aigua abans de la prova.

#### Mostra de femtes

**¿Com recollir la mostra?** La mostra ha de ser recent i es pot recollir o bé a través del bolquer o bé emprant film transparent de plàstic col·locat damunt de l'inodor, evitant així que la mostra entri en contacte amb l'aigua. Evitar que la mostra entri en contacte amb l'orina.

- **Paràsits:** Recollir en un pot estèril una petita quantitat de femtes. Repetir la presa de mostra 3 dies diferents.
- **Sang oculta:** Tres dies previs a la presa de les mostres el pacient ha de seguir una dieta rica en fibra. Els dies previs a la presa de les mostres, no prendre aliments que continguin sang, ja que poden provocar un resultat fals positiu. Evitar la ingesta de vitamina C. No recollir mostres durant la menstruació o en presència d'hemorroides o sagnat urinari.
- **Coprocultiu:** Seleccionar les zones on hi hagi sang, moc o pus. Conservar en nevera.
- **Greix en femtes:** Recollir tres mostres de tres deposicions diferents consecutives, en tres envasos estèrils i no omplir-ne més de la meitat. Conservar congelades.

#### Mostra d'orina

- Començar a orinar rebutjant les primeres gotes de la micció.
- Recollir l'orina directament a l'envàs estèril i tancar hermèticament el pot.

**Anàlisi sense cita prèvia - Cerba Laboratoris**

· Carrer Aribau, nº 212, entresòl 3 (sense cita prèvia)

Horari: dilluns a divendres de 8 a 15 h / dissabtes NO

93 241 22 82

· Carrer París, nº 127 (sense cita prèvia)

Horari: de dilluns a divendres de 7 a 19 h. Dissabtes de 8 a 12:30 h

· Clínica Suma (antiga clínica Sant Honorat): Avinguda Tibidabo nº 20

Horari: dilluns a divendres de 8 a 11 h / dissabtes de 8 a 11 h

93 212 70 00

*La ubicació al carrer Secretari Coloma (actual Pau Alsina) ha tancat.*

**Menors de 2 anys**

· Carrer Aribau, nº 212, Entl. 3a

Horari: dilluns a divendres de 8 a 15 h /dissabtes NO

93 241 22 82

*\*\*Imprescindible en tots els centres sanitaris esmentats, presentar la petició de l'anàlisi i la targeta sanitària.*