

ANÀLISIS: Pautes a seguir i centres de referència

ANÀLISI amb Cita Prèvia: **EDIFICI PEDRAFORCA** planta baixa de 08:10 h a 09:00 h.

Pautes generals

- És molt important una bona higiene prèvia (aigua i sabó), abans de l'obtenció de la mostra.
- Mantenir tota mostra refrigerada a la nevera fins l'entrega als laboratoris.
- Els pots són estèrils: cal vigilar no ficar els dits dins.
- Per obtenir els resultats de les proves, vostè podrà fer ús de La Meva Salut o bé el metge/ssa de família es posarà directament en contacte telefònic per informar-li.

Analítica de sang

- Es recomana no haver menjat durant un mínim de 8 hores per poder valorar correctament el perfil lipídic (triglicèrids, colesterol, lípids totals, etc.), així com també per valorar la glucèmia basal.
- Es pot veure aigua abans de la prova.

Mostra de femtes

Com recollir la mostra? Cal evitar que la mostra entri en contacte amb l'aigua.

- **Paràsits:** Recollir en un pot estèril una petita quantitat de femtes. Repetir la presa de mostra 3 dies diferents.
- **Sang oculta:** Tres dies previs a la presa de les mostres el pacient ha de seguir una dieta rica en fibra. Els dies previs a la presa de les mostres, no prendre aliments que continguin sang, ja que poden provocar un resultat fals positiu. Evitar la ingesta de vitamina C. No recollir mostres durant la menstruació o en presència d'hemorroides o sagnat urinari.
- **Coprocultiu:** Seleccionar les zones on hi hagi sang, moc o pus. Conservar en la nevera.
- **Greix en femtes:** Recollir tres mostres de tres deposicions diferents consecutives, en tres envasos estèrils i no omplir-ne més de la meitat. Conservar congelades.
- **Helicobacter pylori:** No prengui cap protector gàstric dues setmanes abans de la prova. Recollir la mostra en un pot estèril. No han de passar més de 24 hores des de que es pren la mostra fins que es lliura al laboratori o al CAP (a l'horari d'extraccions de 8:10 a 9:15h), ja que es deteriora la qualitat de la mostra.

Mostra d'orina

- Començar a orinar rebutjant les primeres gotes de la micció.

- Recollir l'orina directament a l'envàs estèril.
- Tancar hermèticament el pot.

Espermiograma

Com recollir la mostra? Guardi abstinència sexual completa entre 2 i 3 dies abans de l'anàlisi. No han de passar més de 4 dies ja que es deteriora la qualitat de la mostra.

- El semen s'ha d'obtenir per masturbació. Utilitzi només el recipient estèril de farmàcia. No faci servir preservatius. Recordi que la qualitat del semen depèn de la intensitat de l'orgasme, per tant prengui's el temps necessari.
- Reculli tot el semen de l'ejaculació i tanqui bé recipient de seguida.
- La mostra s'ha d'entregar abans de 2 hores des de la seva obtenció. Durant el transport fins el laboratori és aconsellable portar el pot a prop del cos (una butxaca interior) perquè la mostra es mantingui temperada. La mostra s'ha de lliurar conjuntament amb el formulari adjunt al final d'aquest document.

Anàlisi sense cita prèvia - Cerba Laboratoris

- Carrer Aribau, nº 212, Entl. 3a

Horari: dilluns a divendres de 8 a 15 h / dissabtes NO

93 241 22 82 (sense cita prèvia)

- *La ubicació al carrer Secretari Coloma (actual Pau Alsina) ha tancat.*

- Clínica Suma (antiga clínica Sant Honorat): Avinguda Tibidabo nº 20

Horari: dilluns a divendres de 8 a 11 h / dissabtes de 8 a 11 h 93

212 70 00

- Carrer Paris, nº 127

Horari: dilluns a divendres de 7 a 19 h. Dissabtes de 8 a 12:30 h (sense cita prèvia)

***Imprescindible en tots els centres sanitaris esmentats, presentar la petició de l'anàlisi i la targeta sanitària.*

INSTRUCCIONS PER L'ANÀLISI DE SEMEN: ESPERMIOGRAMA

- (*) 1 - Guardi abstinència sexual completa entre 2 i 3 dies abans de l'anàlisi. No han de passar més de 4 dies ja que es deteriora la qualitat de la mostra.
- 2 - El semen s'ha d'obtenir per masturbació. Utilitzi només el **recipient estèril de farmàcia. No es vàlid l'ús de preservatius**. Recordi que la qualitat del semen depèn de la intensitat de l'orgasme, per tant, prengui's el temps necessari i si cal, modifiqui l'agenda d'activitats d'aquest dia.
- 3 - Reculli tot el semen de l'ejaculació. Tanqui bé el recipient de seguida.
- 4 - Ompli el qüestionari del final d'aquest full.
- (*) 5 - La mostra s'haurà d'entregar **abans de 2 hores des de la seva obtenció**.
- 6 - Durant el transport fins el laboratori és aconsellable portar el pot a prop del cos (en una butxaca interior) perquè la mostra es mantingui temperada.
- 7 - Entregui el formulari de petició de l'anàlisi i aquest full informatiu degudament omplert juntament amb el pot.

(*) Els punts marcats amb asterisc només són necessaris si es tracta d'un estudi de fertilitat, no en cas de control de vasectomia).

Respongui amb precisió les preguntes del següent qüestionari marcant els quadrats que corresponguin o escrivint les dades sol·licitades sobre les línies puntejades. Aquesta informació és important per interpretar els resultats de l'anàlisi.

Nom i Cognoms

Hora de l'ejaculació: Data:

Lloc: A casa A la consulta A d'altres:

¿Ha recollit tot el semen? Si No

Motiu de l'estudi:

- Control Vasectomia
- Estudi de Fertilitat Dies d'abstinència sexual (sense ejacular)
- Altres (indicar):

¿Ha patit alguna malaltia o ha experimentat febre elevada (més de 38° C) durant els últims 3 mesos? Si No

¿Ha pres algun medicament durant els últims 2 mesos? Si No

Observacions que desitja fer constar:

.....

ETIQUETA

INSTRUCCIONS PER L'ANÀLISI DE SEMEN: CONTROL POSTVASECTOMÍA I/O CULTIU DE SEMEN

- 1 - Obtenir el semen per masturbació.
Recordi que la qualitat del semen depèn de la intensitat de l'orgasme, per tant, prengui's el temps necessari, i si és precís, modifiqui l'agenda d'activitats d'aquell dia. Convé que l'excitació sexual sigui intensa.
- 2 - Utilitzar només el recipient estèril de farmàcia, no és vàlid l'ús de preservatius.
- 3 - Recollir tot el semen de l'ejaculació directament al recipient i tancar-lo bé de seguida.
- 4 - Lliuri el formulari de petició de l'anàlisis i aquesta mateixa fulla informativa degudament complimentada junt amb el pot.

Nom i Cognoms:

Hora de l' ejaculació: Data:

Lloc: A casa A la consulta A d'altres:

¿Ha recollit tot el semen? Sí No

¿Ha patit alguna malaltia o ha experimentat febre elevada (més de 38° C) durant els últims 3 mesos? Sí No

¿Ha pres algun medicament durant els últims 2 mesos? Sí No

Observacions que desitja fer constar:

.....

ETIQUETA