



Comissió responsable del projecte

Agència de Salut Pública de Barcelona
Centre Serveis Socials La Salut- El Coll- Vallcarca i Els Penitents
CAP Vallcarca
Farmàcia Guarner
Farmàcia Vallcarca
Taula comunitària del Coll -
Comissió de Salut Comunitària del Coll i Vallcarca i Els Penitents



Atenció Primària
Vallcarca - Sant Gervasi



Farmàcia
Vallcarca



FARMÀCIA GUARNER

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Taula
comunitària
DEL COLL



Ajuntament
de Barcelona

escola de salut de GENT GRAN

Dels barris de
Vallcarca i Els Penitents
i El Coll



Inici 28 de febrer 2018
Inscripcions fins el 31 de gener.
Els dimecres de 10:30 a 12 h.



Al CAP Vallcarca
Activitat gratuïta
Places limitades



A qui s'adreça:

Persones majors de 65 anys dels barris de Vallcarca i Els Penitents i El Coll.



Dates i horari:

Del 28 de febrer al 20 de juny de 2018.
Dimecres de 10:30 a 12h.

Sessions de periodicitat setmanal.



Ubicació:

CAP de Vallcarca. Avinguda Vallcarca 169.
Edifici Pedraforca, 4a planta.



Inscripció:

Activitat gratuïta.

Places limitades.

Es prioritzarà la inscripció de persones que no participin en d'altres activitats del barri.

Cal inscripció prèvia al Centre de Serveis Socials o al CAP Vallcarca.

Inscripcions fins el 31 de gener.

Per què la fem?

- › Per estar ben informats sobre la nostra salut
- › Per saber com cuidar-nos millor
- › Per fer noves amistats i compartir
- › Per fer barri

Què fem?

- › Salut a la tercera edat
- › Relaxació i moviment
- › Envelliment actiu
- › Benestar emocional

