

Alimentació

- L'infant ja pot menjar quasi de tot. Fins ara l'oferta era més flexible. A partir d'ara el menjar és únic, i si no el vol no hi ha cap altra possibilitat.
- Hi ha un alentiment del creixement i una disminució de la gana, que és irregular i intermitent. No s'ha de forçar-lo a menjar més.
- A més d'ampliar l'oferta també s'ha d'ampliar la forma culinària (estofat, rostit).
- Comença a menjar alguns aliments a trossets.
- Es recomana l'aigua com a beguda.
- El moment de menjar hauria de ser un moment de família, sense interferències externes com poden ser la televisió, ordinadors, diaris...
- Cal seguir amb la llet materna, si la mare ho vol.
- Tenir en compte els menús del menjar escolar perquè tingui una alimentació equilibrada.

Cura i higiene

- Aquest és el millor moment per establir normes i rituals.
- Rentar-li les mans abans dels àpats.
- Ajudar-lo a conciliar el son mitjançant rutines (amb música o amb determinades joguines de tacte suau).
- És important no abusar dels sucus envasats.
- En aquesta etapa hi ha una gran incidència de refredats amb tos. Aquesta tos només l'hem de medicar en el cas que impedeixi el descans del nen o nena.
- Higiene d'adherències balanoprepucials (baixant la pell del penis).

Prevenió de riscos

- Evitar el fum del tabac a la llar, existeix evidència científica que l'exposició dels infants incrementa el risc d'infeccions respiratòries, asma i la freqüència d'ingressos hospitalaris.
- El consum de begudes alcohòliques no és aconsellable en edats infantils per les seves repercussions en processos maduratiu neurològics.
- El consum de drogues mentre es té cura dels fills constitueix una situació que pot desencadenar diferents problemàtiques que posen en risc al nadó.

Seguretat i prevenció de lesions

- Si l'infant efectua desplaçaments en automòbil –de forma regular o ocasionalment- s'ha de disposar d'un dispositiu de retenció apropiat pel seu pes i la seva alçada.
- Donada la gran mobilitat del nen o nena i la necessitat que té d'explorar el que desconeix, els perills creixen espectacularment. Hem de tenir molta cura amb tot el que hi ha al seu abast.

Evolució madurativa

- L'infant es converteix en explorador, descobreix el món en què viu i fixa els límits que nosaltres li posem. És molt important ser capaç de limitar al nen/a en aquesta etapa.
- L'infant ja camina i pot córrer de puntetes.
- Juga amb passejadors, pilotes, nines, animallets... però les joguines més importants són els pares.