

Alimentació

- Es continuarà introduint nous aliments (puré de verdures i carn). L'alimentació continua sent una proposta o oferta d'aliments, en què si el nen/a encara no vol allò que li oferim no el forçarem pas, i li oferirem llet com a complement. El dia següent li tornem a oferir aquell àpat, que provarà quan vulgui.
- El gluten s'introduirà a partir dels 6 mesos progressivament.
- El moment de menjar ha de ser un moment d'estar "en família", un moment privilegiat per a la socialització, sense permetre interferències externes com la televisió, els ordinadors, els diaris, les trucades...
- En aquesta edat podem deixar que el nen o nena experimenti l'autonomia de l'alimentació amb una cullereta.

Cura i higiene

- En plena fase d'interès oral començarà l'erupció dental, que sol iniciar-se amb els dos incisius inferiors (entre els 6 i 12 mesos).
- Si encara no dorm sol, seria bo d'anar-s'ho plantejant.
- Es recomana posar-li protecció solar, si és necessari.

Prevenició de riscos

- En aquesta etapa poden començar els refredats de repetició.
- Hem de recordar als pares fumadors que respectar la salut del seu fill/a pot ser l'inici de l'abandonament del tabaquisme i que poden aprofitar per plantejar-s'ho seriosament.

Seguretat i prevenció de lesions

- Cal tenir sempre presents les mesures de prevenció per a les caigudes, cremades, ennuegaments, intoxicacions i ofegaments.
- Quan el pes de l'infant superi els 9 kg, pot ser necessari canviar el dispositiu de retenció infantil utilitzat en els desplaçaments en automòbil.
- Per prevenir les cremades, no s'han de transportar líquids o aliments calents mentre se sosté l'infant, ni s'han de deixar tasses, plats o pots calents prop del marge de la taula o d'altres mobles. Evitar que vagi de quatre grapes al voltant de fonts de calor, com ara cuines, forns, estufes o calefactores.
- Mentre els adults estan cuinant, menjant, o realitzant una altra activitat que no permeti la vigilància de l'infant, és recomanable que se'ls deixi en un lloc segur com el parc infantil, la trona o el bressol.
- No utilitzar el caminador.

Evolució madurativa

- S'anirà manifestant el vincle matern: el nen o nena sembla que no pot viure sense la mare.
- Comencen a jugar a fer tat (busquen una cara quan s'amaga), cosa que indica l'inici de la imatge mental i la imaginació. El món s'engrandeix més enllà del que ara mateix veiem: el podem recordar i imaginar.
- El nen o nena comença a passar-se les coses d'una mà a l'altra, d'un costat a l'altre. Ja percep el món com un tot, no com dues meitats, una a cada costat.
- A partir dels 7/9 mesos s'inicia el desplaçament autònom, ja sigui gatejant, reptant, etc., amb la qual cosa el seu radi d'acció augmenta i els perills associats també.
- Les joguines més adients per a aquesta edat són els jocs de dentició, els jocs d'anelles, claus, triangles o discos de goma de molts colors, caixes de música, grans i farcides. Els començarem a familiaritzar amb els llibres de prelectura (imatges) i els jocs de falda.