

### **Alimentació**

- L'alletament matern és a demanda però el ritme i la durada serà més regular i espaiada. Les preses de pit habitualment seran molt més ràpides.
- Cal crear un ambient segur i relaxat a l'hora de mamar o donar el biberó.

### **Cura i higiene**

- Mantenir ungles ben tallades i iniciar hàbits de son: diferenciar dia/nit.
- S'ha de triar roba flexible i adaptada a la seva talla. Cal rentar la roba amb sabó suau, esbandir-la bé, i no afegir-hi suavitzant.
- El bany serà un moment relaxant i d'unió amb els qui el cuiden.
- Es recomana sortir a passejar diàriament l'infant una estona.
- Si necessita antitèrmics (paracetamol): consultar el pediatre.

### **Prevenió de riscos**

- Evitar el fum del tabac, i el consum d'alcohol, drogues (cànnabis, estimulants, opiàcis, etc.), productes irritants, així com penjolls, collarets...
- Dormir en decúbit supí (panxa enlaire).

### **Seguretat i prevenció de lesions**

- Utilitzar sempre els dispositius de retenció infantil homologats a l'automòbil, encara que es tracti de trajectes curts.
- Per prevenir caigudes, no s'ha de deixar mai el nadó sense vigilància al damunt de canviadors, llits, sofàs o cadires. Quan no hi hagi un adult subjectant el nadó, l'infant ha d'estar en un lloc segur com el bressol.
- N'hi ha prou amb 5 cm d'aigua perquè un infant pugui ofegar-se. Per prevenir l'ofegament, no ha de deixar-se mai l'infant sol dintre o a prop d'una banyera, una piscina o un altre recipient amb aigua. Cal que un adult es mantingui a una distància inferior a la llargada d'un braç mentre l'infant és a l'aigua. Si l'habitatge té una piscina particular, caldrà disposar d'una tanca protectora al seu voltant per evitar l'accés de l'infant.

### **Evolució madurativa**

- L'infant ja somriu, comença a interactuar així amb els adults. Mentre estigui despert, si està bocaterrosa aprendrà a recolzar-se en els avantbraços i a mantenir-se amb el cap aixecat una estona. Li agrada escoltar-se i escoltar-nos.
- Li poden començar a interessar els sonalls i els mòbils grans, amb colors i/o melodies.
- De dia, cada cop està despert més temps.