

1

Els **dispositius tecnològics** han de ser **adequats** al **nivell de desenvolupament** de l'infant

2

Les **normes d'ús** i els **riscos** de les tecnologies es tractaran amb els menors

3

Les **tecnologies** es situaran en **espais comuns**. Es recomana **compartir** el seu ús amb els adults

4

Hem d'afavorir una bona **higiene visual** i de la **postura**.
Mantenir una **distància** correcta de la pantalla

Consells de bones practiques amb l'ús de les tecnologies digitals

5

Ensenya als teus fills/es a tractar els altres amb **respecte** a les xarxes socials

6

Ensenya al teu fill a **ser crític**, no tota la **informació** que existeix a **internet** és fiable o vàlida

7

Estigues **alerta** davant de qualsevol situació que pugui ser **síntoma d'addicció** (irritabilitat, alteracions del son)

8

Fes un **ús raonable** de la tecnologia, **sigues coherent** amb el que tu fas i el que exigeixes al teu fill/a



Pediatría

A.P. Vallcarca - Sant Gervasi