

Què ha de contenir la farmaciola de primers auxilis infantils?

Una **farmaciola** és un conjunt de medicaments i material sanitari necessaris per dur a terme uns primers auxilis o per tractar malalties lleus.

Ha de contenir només els mínims elements pràctics, per resoldre petits incidents a casa o en les sortides (viatges, excursions, etc.)

Components bàsics:

- Un **termòmetre**
- **Antisèptic** per a desinfectar ferides: aigua oxigenada, clorhexidina, etc.
- **Tiretes**, per cobrir ferides petites.
- **Gases estèrils** per netejar o cobrir ferides més grans.
- **Esparadrap** de paper o de plàstic
- **Sèrum fisiològic** per netejar ferides o els ulls.
- **Tisores** de punta rodona
- **Paracetamol i/o Ibuprofè** per alleujar el dolor lleu i la febre.
- També es poden guardar la medicació d'ús ocasional que necessiten els infants amb alguna malaltia crònica (broncodilatadors, antihistamínics, corticoides, etc.)

En cas de viatges o períodes llargs fora de casa, seria bo afegir altres productes com:

- Sèrums de rehidratació oral, en sobres o tetra brick per si els nens tenen vòmits i/o diarrea.
- Protector solar
- Repel·lent d'insectes
- Crema de corticoides. Per a reaccions a la pell per picades d'insecte, irritació per plantes, etc.
- Medicació d'urgència per a casos especials: adrenalina autoinjectable per infants amb al·lèrgies de risc, medicaments anticonvulsius en nens epilèptics, etc.

Altres consells bàsics

- És important que els medicaments es guardin amb la seva caixa original i amb el seu prospecte.
- Comprovar regularment les dates de caducitat (al menys cada 6 mesos).
- La farmaciola ha d'estar en un lloc fresc i sec (no es recomana que estigui a la cuina ni al bany) i **fora de l'abast dels infants**.
- En cas d'intoxicació, podeu trucar al *Servicio de Información Toxicológica*, que està al servei les 24 hores del dia, tots els dies de l'any. El seu telèfon és el **91 562 04 20**.